**2014兒童蔬果夏令營**

**北 部 場 活 動 流 程**

|  |  |
| --- | --- |
| 日期：地點： | 103年7月26日（六）、27日（日）8:50～21:00臺大生農學院附設農業試驗場園藝分場台北市大安區芳蘭路51號，自來水廠旁 |
| 時間 | 內容 | 說明 | 負責人 |
| 上午 | 08:40-09:10 | 學員報到 | 報到處領名牌小隊輔認領 | **小隊輔** |
| 09:10-09:50 | 蔬果營活動介紹、說明各小隊輔自我介紹默契建立：認識你、我、他團體意識：隊呼創意發想 | 團體認識且營隊默契建立與初步解凍 | **活動長** |
| 09:50-10:50 | 蔬果彩虹579課程 | 胖國王的故事了解蔬果彩虹579 | **賴怡君營養師、竺靜玉老師** |
| （故事短劇）今天蔬菜水果了沒？ | （分組遊戲）驚爆579限時PK |
| **中場休息** |
| 11:00-12:00 | 農場探索之旅1. 認識四季蔬果
2. 找找看農場內有哪些蔬果
 | ※出發前於晚會布條合照農場探索導覽 | **小隊輔****導覽老師** |
| **午餐時間（便當+動手做蔬菜捲）****午休補個眠，下午更有精神** |
| 下午 | 13:20-13:30 | 蔬果健康操 |  | **小隊輔** |
| 13:30-15:00 | 大地遊戲闖關 | 遊戲內容與規則把上午的蔬果彩虹579知識與農場環境融入 | **小隊輔** |
| 15:00-15:30 | 下午茶時間 抓抓「一份」有多少？ | 學童自己實際操作1份水果有多少？讓學童更加深印象 | **活動長** |
| 下午 | 15:30-16:30 | DIY草頭寶寶 蔬果彩虹579健康心願卡 |  | **導覽老師****活動長** |
| 16:30-18:00 | 小隊討論時間各小隊準備蔬果小短劇（6～8分鐘），道具製作 |  | **活動長****小隊輔** |
| **晚餐時間****各小隊晚會前置 – 營造默契** |
| **晚****會** | 19:00-19:20 | 營火晚會 | 帶領團康活動，家長與孩童一起同樂 | **晚會主持人** |
| 19:20-20:20 | 蔬果短劇表演 | 小隊輔與各組小隊共7組，每組最多8分鐘短劇表演 | **晚會主持人** |
| 20:20-20:50 | 頒獎、致詞宣誓 | 頒發6個獎項後，帶領宣誓為蔬果達人健康宣傳大使 | **晚會主持人** |
| 20:50 | 回家 |  |  |

07/03 修