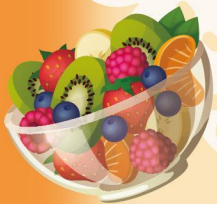


# 2016 蔬果彩虹親子廚房

好食・料理・玩創意 歡迎親子共同報名



蔬果彩虹廚房是個能讓大人和孩子一起體驗「健康、料理、玩創意」的新型態五感學習園地，由法式西點主廚及專業營養師親自指導教學！課程有別於坊間料理教室，師資團隊將飲食、營養與烹飪視為家庭親子健康生活的啟蒙，引導大人與小孩認識飲食防癌觀念、如何選購安全且新鮮的蔬果、如何減少蔬果農藥殘留等知識，同時學習將食材的營養元素融入日常生活的料理過程，非常適合成人及小孩一同參與實作體驗。

## 課程內容

<p><b>10/15(六)</b> 實作－繽紛水果撻 示範－主廚私房點心 時間：13:30－17:30</p>	<p><b>10/22(六)</b> 親子實作－巧克力甲蟲餅乾 抹茶毛毛蟲巴黎泡芙 時間：13:30－17:30</p>	<p><b>10/29(六)</b> 實作－熱帶蜂鳥蛋糕 示範－主廚私房點心 時間：13:30－17:30</p>
<p><b>11/05(六)</b> 實作－水果蛋白霜漢堡 示範－主廚私房點心 時間：13:30－17:30</p>	<p><b>11/19(六)</b> 親子實作－巧克力手指雪茄 創意動物餅乾 時間：13:30－17:30</p>	<p><b>11/26(六)</b> 實作－法式蘋果焦糖布甸 示範－主廚私房點心 時間：13:30－17:30</p>
<p><b>12/03(六)</b> 實作－7吋蛋糕 時間：13:30－17:30</p>	<p><b>12/10(六)</b> 實作－7吋蛋糕 時間：13:30－17:30</p>	<p><b>12/17(六)</b> 實作－7吋蛋糕 時間：13:30－17:30</p>

## 師資簡介

西點主廚 吳天姿  
台灣癌症基金會南部分會 張心怡營養師

## 開課地點

台灣癌症基金會南部分會\_綜合教室  
(高雄市三民區九如二路150號9F-1)

## 課程洽詢

(07)311-9137#210、207李小姐

