



財團法人  
台灣癌症基金會  
FORMOSA CANCER FOUNDATION

2012



# 101年度會務成果

## 報告

2012/12/17



熱愛生命 攜手抗癌



# 業務推廣方向

飲食防癌系列活動

主題癌症防治

癌友關懷活動

國際活動交流

慈善募款活動

癌友關懷與服務

癌症相關研究





# 飲食防癌系列宣導

主題	執行期程	實施內容	效益
兒童天天5蔬果·打造健康下一代	1.1-12.31 7.06	<p>※安排種子講師至各縣市校園內巡迴宣導</p> <p>※與國立台北教育大學講師合作辦理「校園營養教育宣導技巧精進研習」</p>	<p>1.巡迴講座166場次</p> <p>2.培訓80位國小老師宣導國小健康飲食教育</p>
台大農場--蔬果生態體驗園	1.1-12.31	<p>※結合台大農場，第9年推動，利用農場渾然天成的環境，透過民眾參訪農場、蔬果導覽，教育社會大眾認識蔬果的好處，並藉此建立蔬果飲食防癌的觀念，以及學習辨別與選用優良農產品。</p> <p>※建立互動網站，結合園區線上導覽、遊戲專區的設計，期提高參訪人數，外縣市未能到場導覽的民眾亦能線上體驗。預計明年3月前上線。</p>	<p>1.農糧署補助計畫經費42萬元。</p> <p>2.農場總導覽場次519場、接待201團體、人數總計10,793人（統計到11月）。</p> <p>3.網站建置中，預計2013年3月份正式上線。</p> <p>4.兒童蔬果夏令營參與人數共計110人。</p>
兒童蔬果夏令營	8.11-8.12	<p>※以一日集訓，團康小隊遊戲競賽的方式進行，讓兒童透過團體參與，在趣味中養成「蔬果彩虹579」之觀念。</p>	<p>共舉辦2梯次參與學童達110人</p>
社區防癌講座	1.1-12.31	<p>※舉辦一般大眾飲食防癌健康講座</p>	<p>29場</p>
企業防癌講座	10.25-11.09	<p>※針對富邦人壽同仁開課，介紹癌症成因及如何運用最輕鬆、最生活化的方式，將癌症預防落實在日常生活中。</p>	<p>共辦理4場次，254人上課</p>



# 整合性防癌概念宣導



主題	執行期程	實施內容	效益
 <p>全民練5功 防癌就輕鬆</p>	12.8-2013	※未來五年，基金會將推動整合性防癌觀念 - 「全民練5功 防癌就輕鬆」，所謂五功指的就是「蔬果彩虹579」、「規律運動」、「體重控制」、「遠離菸害」、「定期篩檢」，幫助國人降低60%到70%的癌症發生機率。	贊助企業、代言人邀請當中，預計2013年全面開跑。
 <p>臺北市民癌症講座</p>	7.1-8.31	※與臺北市政府衛生局合作，針對一般民眾開課，呼籲癌症預防及癌症篩檢的重要性。透過「全民練5功·防癌就輕鬆」的概念宣導防癌的實施步驟，從飲食、運動、戒菸、篩檢等方面著手，並有效降低癌症發生率。	講座分6梯次，本次活動共有270人參與講座。



# 主題癌症防治(1)



主題	執行期程	實施內容	效益
子宮頸癌防治宣導	6.1-9.30	<p>※製作子宮頸癌宣導海報、DM，宣導「疫苗+抹片」雙重防護的正確觀念，並舉辦一抹二問抽大獎活動</p> <p>※美麗佳人雜誌年度公益計劃，邀請本會於3、4月份共同宣導子宮頸癌防治觀念，及於12.11舉辦舉辦公益演唱會活動。</p>	<p>1.印製DM15萬、海報1萬張發送至全國醫療院所，宣傳並鼓勵抹片及衛教說明</p> <p>2.美麗佳人於各大媒體露出子宮頸癌防治相關訊息</p>
子宮頸抹片車(3部)全國巡迴	1.1-12.31	<p>※由明門實業捐助兩部子宮頸抹片車，及既有之抹片車1部，共計3台，規劃巡迴偏遠地區嘉惠婦女，進行子宮頸抹片篩檢。</p>	<p>1.配合醫療單位：聯醫病理中心、台灣地區婦幼衛生中心、瑞芳衛生所</p> <p>2.採檢數量：約6496片</p>
乳癌防治月--粉紅運動 CARE HER2	4.24-5.31	<p>※愛波舞后爭霸賽 透過乳癌病友團體的舞蹈大賽宣導乳癌防治的重要性，成為乳癌病友團體的年度盛會</p> <p>※粉紅健走運動 教育國人女性，預防乳癌發生，可從『運動、篩檢及飲食』三個環節著手，並連結女性健康議題，邀請民眾一起運動，讓自己保持身體健康，更藉此呼籲乳癌預防之重要性</p>	<p>※愛波舞后爭霸賽 今年總共有17個隊伍參加，病友共80位參與舞蹈大賽，並邀請侯昌明夫妻代言，增加媒體曝光率。</p> <p>※粉紅健走運動 1.吸引3000多名民眾參與。 2.媒體報導共計36則。</p>





# 主題癌症防治(2)



主題	執行期程	實施內容	效益
大腸癌防治宣導	3/12~11/30	<p>※「追捕瘰肉小子大戰」活動 以做篩檢、抽大獎的方式鼓勵民眾主動接受腸癌檢查。</p> <p>※「第四屆愛相挺-大腸直腸癌友鬥陣衝」 針對腸癌病友舉辦，展現親友支持對癌友的重要性，以及接受正確治療後之存活率提升。</p>	<p>※「追捕瘰肉小子大戰」活動 1.收件目前統計約9,000人，與去年相比較預估多出1,000報名人數。 2.預計2013年2月前舉辦2012成果記者會。</p> <p>※「第四屆愛相挺」 參加愛相挺-集結50組癌友+家屬 齊充1.5層樓高大腸氣球，鼓勵病友抱持積極治療、不輕易放棄的態度，也提醒民眾應定期篩檢，及早發現與治療。</p>





# 主題癌症防治(3)

主題	執行期程	實施內容	效益
肺癌防治宣導	11.13	※國內肺癌從2007年始，接連蟬聯癌症死因之首，又一般民眾往往認為吸菸者才會罹肺癌，忽略了不吸菸者仍然可能因環境因素而發生。因此於國際肺癌日前夕舉辦肺癌防治記者會，邀請五位國內肺癌研究專家（吳成文院士、彭汪嘉康院士、楊泮池院士、蔡俊明教授、賴基銘執行長）為國人分析肺癌威脅的嚴重性，以及肺癌發生的危險因子，讓民眾瞭解最新肺癌防治現況。	舉辦記者會，透過媒體曝光使民眾瞭解國內外最新肺癌防治現況，教育民眾定期接受檢測，保護自身之健康，降低國人肺癌發生率。





# 癌友關懷活動(1)

主題	執行期程	實施內容	效益
2012第六屆 抗癌鬥士選拔	7.1-12.18	※鼓舞更多病友勇敢活出生命色彩，同時將他們的故事輯結成書，透過各大書局通路。	1.報名抗癌鬥士選拔人數為152人。 2.選出10位抗癌鬥士，並印製「燦爛千楊-體會幸福就快樂」抗癌故事專書1,000本。 3.抗癌鬥士頒獎典禮出席超過500人。
快樂長大兒癌關懷慈善計畫 	10.1-12.31	※今年為第7年舉辦，以「認養愛心一畝田」的方式，直接委託桃園稻農栽種、生產「快樂稻米禮盒」進行義賣。認購所得及賽諾菲企業贊助全數捐贈台灣癌症基金會「癌友關懷教育中心」，作為協助與關懷癌友之用途，且認購後再捐出之稻米禮盒也將轉送至低收入戶癌友及癌症病童。	1.訂購盒數415盒，全數義賣完畢 2.捐贈之米盒將透過台灣癌症基金會分送給低收入戶癌友及癌症病童，預計近200戶受惠。
營養行家·抗癌專家 戰勝癌症講座	7.1-10.31	※由專科醫師及專業營養師，針對癌症病友設計課程，教導癌友於抗癌過程中能夠均衡攝取營養，戰勝惡病質，並邁向康復。	本年度辦理7場次。 (臺大醫院、國泰醫院、宜蘭陽明醫院、台中榮總、成大醫院、義大醫院、高雄醫學大學附設醫院)，共計756人(病友及病友家屬)參加。



# 癌友關懷活動(2)



主題	執行期程	實施內容	效益
南部分會暨癌友關懷教育中心揭幕 	3.18	※正式成立南部分會，除了加強宣導癌症預防之外，更提供癌友在療程結束後所需的專業指導與教育，讓癌友重新學習適應生活、提升生活品質並因而降低再發機率。	協助癌友找到自我支持的力量，提升自我價值進而能成為其他癌友的支持力量，並幫助降低癌症所造成的負面影響及減少家屬照護壓力
癌因性疲憊之照護講座	4.1-12.31	※癌友治療過程中，可能因療程而產生四肢無力、疲倦或焦躁等症狀，進而影響生活品質，藉由專業醫師及護理師的授課，讓病友能夠找到改善的方法，幫助他們克服「疲憊」。	1.本年度共舉辦9場次。 (台北榮總、淡水馬偕醫院、中國醫藥大學附設醫院、台中澄清醫院、奇美醫院、成大醫院、高雄榮總、義大醫院、花蓮慈濟醫院)，共計872人(病友及病友家屬)參加。
髓護計劃--「多發性骨髓瘤」 	9.29-12.22	※髓護計畫: 提供護理人員定期之電話關懷、正確飲食及解決副作用之建議、提醒回診時間及用藥與治療之諮詢。 ※髓護講座: 4場之醫護及營養講座，提升病友及家屬之照護能力。 ※髓護復健操：針對病友設計強化骨頭之復健操，加強骨頭強度	1.報名加入髓護計畫，預計截至12/22，將有超過100位病友加入。 2.講座於北榮、高長、台大、中國醫辦理，預計吸引近200名病友和醫護人員參與。



# 癌友關懷活動(3)



主題	執行期程	實施內容	效益
癌症家庭獎助學金	2.1-7.31	※第二年與遠雄人壽共同舉辦癌症家庭獎助學金之活動，針對高中、大學在學學生家中有癌症家人，可以透過徵文方式給予每位學生一萬元之獎助學金。	今年名額從40為增加到60位，且高中、大學共計412位學生參加徵選，活動中透過獎學金之獎勵，希望癌症家庭中的學生可以努力向上，積極求學。
101年度「悅聲·悅生」慈善關懷音樂會	3.1-12.30	※台大醫院關懷演唱 ※8.30於社教館舉辦「悅聲·悅生」慈善音樂會。	1.台大醫院關懷演唱，現場超過200人聆聽。 2. 本次慈善音樂會共有753人參加(癌症病友及家屬佔85%一般民眾15%)。
iROO女性關懷月	3.1 ~ 3.31	※與iROO服飾企業合作，針對子宮頸癌宣導預防做宣導，告知女性民眾，要定期篩檢並要提醒婦女要注射HPV疫苗，月底時並在高雄舉辦女性音樂健康派對，讓南部女性癌友享受一個快樂的週六午後。	南部癌友總共有100位癌症婦女參加派對，透過音樂、跳舞、舞蹈，讓女性癌友暫時忘記生病的痛，並間接宣導南部分會的服務項目，讓基金會的愛蔓延到南部地區。





# 國際交流活動 (1)



主題	執行期程	實施內容	效益
<p>響應UICC「世界癌症日」</p> 	2.4-2.4	<p>※本會為國際抗癌聯盟UICC會員，故每年於2/4日與世界同步發送訊息，以新聞稿方式響應活動。</p>	<p>網路媒體曝光，包括聯合新聞網、中央社、奇摩新聞等</p>
<p>中國下一代教育基金會暨美國愛心基金會參訪</p>	5.21	<p>※中國下一代基金會及美國愛心基金會分別參訪本會，期望為二岸兒童之健康議題研擬合作與交流計劃</p>	<p>將本會宣導蔬果彩虹579之校園經驗作分享，並協助培訓種子講師。</p>
<p>『兩岸癌症防治交流研討會』之中國癌症基金會到會參訪</p>	9.14	<p>※與中國癌症基金會副理事長趙平到會參訪，並進行兩會癌症防治</p>	<p>兩會在宗旨、目標及對病友的服務上有諸多相同之處，未來將有許多合作的項目，並計劃簽署合作協議。</p>



# 國際交流活動 (2)



主題	執行期程	實施內容	效益
中國衛生部疾病預防控制中心孔靈芝副局長來台進行「兩岸衛生部慢性病防控考察交流」	11.19-11.25	<ul style="list-style-type: none"> <li>※ 11.19至新北市金龍國小實地參訪健康校園之推動及膳食營養管理工作</li> <li>※ 11.20內政部、衛生署、教育部、行政院體育委員會等部會參與「海峽兩岸慢性病防治及營養保健研討會」</li> <li>※ 11.21行政院衛生署國民健康局長親至台灣癌症基金會參與「社區健康及慢性病防治之推動與執行」座談</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.台灣癌症基金會成功促進健康教育和癌症防治知識的宣導與傳播</li> <li>2.大陸衛生部介紹《中國慢性病防治工作規劃(2012-2015年)》情況</li> <li>3.雙方針對防治經驗交流</li> </ol>



# 慈善募款活動



主題	執行期程	實施內容	效益
1799愛心碼 	7.1-2013	※申請1799愛心條碼，民眾可以隨身攜帶，到電子發票商店結帳時，出示條碼並表達愛心捐贈意願，即可將電子發票捐贈給我們	1.官網、FB宣傳 2.第52.53期會訊，封面及內頁皆有印刷上愛心條碼方便小卡可以剪下來隨身攜帶
台灣大哥大5180及時捐 	7.1-2013	※台灣大哥大用戶手機直撥5180按62，即可捐贈支持台灣癌症基金會，及時做愛心	透過台灣大哥大用戶，宣傳戶數近700萬人。
三月鬍活動 	3.1-3.31	※在每年三月舉辦，於2009年由一群旅居高雄的外國人所發起的慈善活動。在整個三月裡，男士們以留鬍子，犧牲自己形象的方式，為台灣的癌症病友進行愛心募款活動，喚起社會大眾對癌友的關懷，並重視癌症防治觀念。	捐贈新台幣40萬元，全數活動收益將捐贈予台灣癌症基金會作為癌友關懷服務之用，“阿豆仔”們展現愛台灣不分種族、不分膚色的大愛精神！
15週年「音樂·愛·生命」感恩音樂會	11/2	※與台北市民交響樂團15度攜手舉辦慈善音樂會，每年皆於國家音樂廳演奏。透過音樂的傳遞與薰陶，盼帶給癌友們心靈上的關懷，忘卻治療中的痛苦。	參加人數達1,031人。



# 慈善募款活動

主題	執行期程	實施內容	效益
起士公爵	2012/11~ 2013/1	※專案捐款活動商品贊助活動『公爵送愛』, 凡民眾專案捐款1500元, 起是公爵及贈送蛋糕感謝捐款 ※講座活動贊助癌友/民眾點心蛋糕	專案捐款活動執行中 講座贊助點心:2場約200人次
綠藤生機	2012/12~ 2013/1	※商品通路公益提撥, 於期間至網路通路購買商品, 即提撥購買5%做公益捐款	專案活動執行中
高雄微風市集	10.13 /10.27	※於市集活動設攤宣管廣癌關諮詢服務及出版物義賣 ※市集提撥兩場當天全部攤位收入10%作捐款	兩場提撥捐款15000元 民眾接觸約2000人次 出版物義賣收入:4950元





# 網站經營



主題	執行期程	實施內容	效益
FB訊息刊登宣導 1.台灣癌症基金會粉絲團 2.蔬果彩虹579粉絲團	1.1-12.31	※ 每天固定於台灣癌症基金會及蔬果彩虹579臉書粉絲團po文，除公佈台灣癌症基金會的官方訊息及舉辦之活動、講座並張貼提醒國人關於癌症醫療及健康保健之訊息。	1. 台灣癌症基金會臉書粉絲團共po文193條，粉絲團人數共4920人。 2. 蔬果彩虹579臉書粉絲團共po文117條，粉絲團人數共1581人。
台灣癌症基金會官網	2012/12/07正式上線	※ 官網：為強化網頁資訊分享及搜尋功能，因此更新網站設計及功能，以符合現代人使用習慣及介面顯示 ※ 練5功各主題網站設置 符合基金會推動之整合性防癌宣導目標設置5個主題網站，深入淺出的讓民眾了解最新防癌概念	<a href="http://www.canceraway.org.tw/">http://www.canceraway.org.tw/</a> 以更方便、更吸引民眾瀏覽的視覺設計，人性化的操作介面，提高網站的黏著度，增加瀏覽率。
FB發燒網	粉紅健走fb活動 端午節fb活動 中秋節fb活動	<a href="http://www.fever38.com/">http://www.fever38.com/</a> ※ 網路FB留言活動參加抽獎，並在遊戲中帶入基金會所要傳達的健康飲食資訊或最近的活動宣傳，讓民眾自然而然更多參與基金會活動	累積約2000人次參與



# 15週年感恩茶會



主題	執行期程	實施內容	效益
15週年感恩茶會	10.1-12.8	<p>※15周年特刊 收集台灣癌症基金會15年來所推行之各項癌症防治、蔬果飲食推廣活動專案，及癌友關懷活動等歷程，編撰成刊，讓癌友及民眾能夠瞭解基金會15年來所遵行的宗旨和目標。</p> <p>※基金會15周年感性影片 透過基金會目前所做的各項防癌健康推動與癌友關懷服務，感謝社會大眾支持基金會可以有能力持續在防癌與抗癌工作上不斷努力，陪伴服務更多需要的人。</p> <p>※基金會15周年簡介影片 依據基金會各項服務分類出重要里程碑與大事記，本支影片強調後製動畫視覺的靈活度搭配音悅與旁白的震撼感，讓人對癌症基金會有耳目一新又豐富多元的認識。</p> <p>※基金會15周年茶會 規劃整體流程安排、貴賓邀請等事宜，俾使與會嘉賓了解基金會15年成長軌跡及未來努力目標。</p>	<p>※15周年特刊 1.總發行量：1000本 2.發送對象：癌友及癌友家屬、一般民眾</p> <p>※基金會15周年感性影片 1.基金會官網放映 2.基金會15周年放映</p> <p>※基金會15周年簡介影片 1.基金會15周年放映 2.日後外賓接待時播放</p> <p>※基金會15周年茶會 1.邀請蕭萬長前副總統、邱文達署長、國健局林淑媿局長、藝人林俊逸及10名『抗癌鬥士』等貴賓出席 2.現場約500多人參加 3.宣導全民練5功 防癌就輕鬆概念 4.吸引眾多媒體到場採訪，包括平面、電子、電視、週刊、廣播等，曝光效益良好</p>





# 癌友關懷與服務(1)



主題	執行期程	實施內容	效益
諮詢服務	1.1-12.31	由護理師、營養師、社工師組成之專業團隊提供癌友及其家屬醫療、護理、心理等各類諮詢，同時也提供一般民眾之防癌及健康諮詢。	台北總會:年度提供1313件諮詢服務，提供癌友及其家屬癌症相關諮詢與關懷。 南部分會:提供396件諮詢服務。
身心靈課程	1.1-12.31	※針對癌症病友在醫院療程結束後，提供各項由專業人員指導之身心靈康復課程。身心靈康復課程包括：氣功養生課程、按摩舒壓、心靈成長、園藝治療、瑜珈健身、生活繪本、音樂治療、亮采煥顏、癌症營養講座等。	台北總會:身心靈康復課程共辦理99堂課，總服務人次為1920人次。 南部分會:身心靈康復課程公辦理61堂課，總服務人次533人次。





# 癌友關懷與服務(2)



主題	執行期程	實施內容	效益
癌友服務軟硬體設備維護	1.1-12.31	癌友關懷教育中心之癌友關懷資訊軟體及各項硬體之維護，包含癌友活動空間(包括舒壓室、營養指導室、圖書室等)。	含每月資訊軟體及硬體設備之基本維護及耗材費用。
友伴分享團體	1.1-12.31	<p>※午茶話療聚會</p> <p>※病友支持團體運作及服務：癌友社團「肺腑之癌聯誼會」、「笑癌逐開社」社團經營，提供相同診斷癌友之經驗分享、飲食營養及心理調適等經驗交流，相互打氣、鼓勵進而正面提升治療之積極態度。</p> <p>※因為大腸直腸的人數持續增加，因此成立「腸相挺聯誼會」病友團體，提供癌友互相扶持及經驗交流的平台。</p>	<p>台北總會:病友支持團體共舉辦51次，服務704人次。</p> <p>南部總會: 病友支持團體共舉辦4次，總服務人次118人次。</p> <p>台癌愛care之友:聚會活動3次，總服務人次:201人次。</p>





# 癌友關懷與服務(3)



主題	執行期程	實施內容	效益
醫院服務銜接計畫	1.1-12.31	<ul style="list-style-type: none"> <li>※提供康復輔助品及本會出版品</li> <li>※辦理身心靈康復課程</li> <li>※關懷小組培訓及運作</li> <li>※辦理跨院際營養講座</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提供52家國健局規劃之癌症資源單一窗口各式康復輔助品及本會出版品，共計3298份。</li> <li>2. 與醫院合辦講座及身心靈康復課程共30場次，服務1055人次。</li> </ol>
志工培訓及管理	1.1-12.31	<ul style="list-style-type: none"> <li>※辦理志工基礎及進階培訓</li> <li>※康復輔助品製作發送</li> <li>※定期辦理志工在職訓練</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 共發送1242頂毛帽及借用44頂假髮予化療中之癌友。</li> <li>2. 共辦理12次志工在職訓練，提供131人次之癌友服務。</li> <li>3. 各關懷小組共7位志工，共提供了295.5小時之服務，總服務人數為696人。</li> </ol>





# 癌友關懷與服務(4)

- ☞ 101年度 第四季 癌症家庭急難救助專案
- ☞ 合作單位:恩慈社會福利基金會
- ☞ 補助人數:20人
- ☞ 補助總金額:400,000元整