



癌症營養關鍵論壇：用知識影響生命
Knowledge Can Make the Greatest **IMPACT**



解密免疫營養

儲備致勝抗癌力



主辦單位：



財團法人 台灣癌症基金會
FORMOSA CANCER FOUNDATION



癌症營養關鍵論壇：用知識影響生命
Knowledge Can Make the Greatest **IMPACT**

癌友免疫營養認知調查

萬芳醫院內科教授暨

台灣癌症基金會

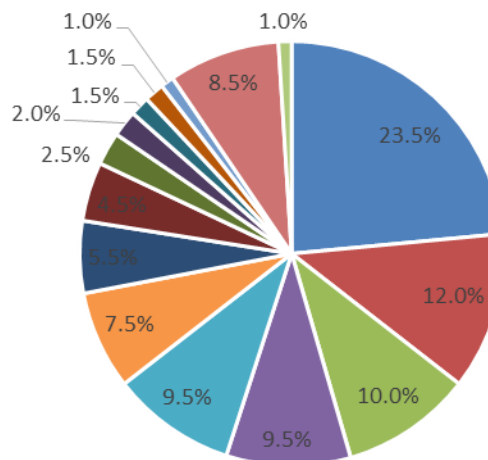
賴基銘 執行長





「癌友免疫營養認知調查」

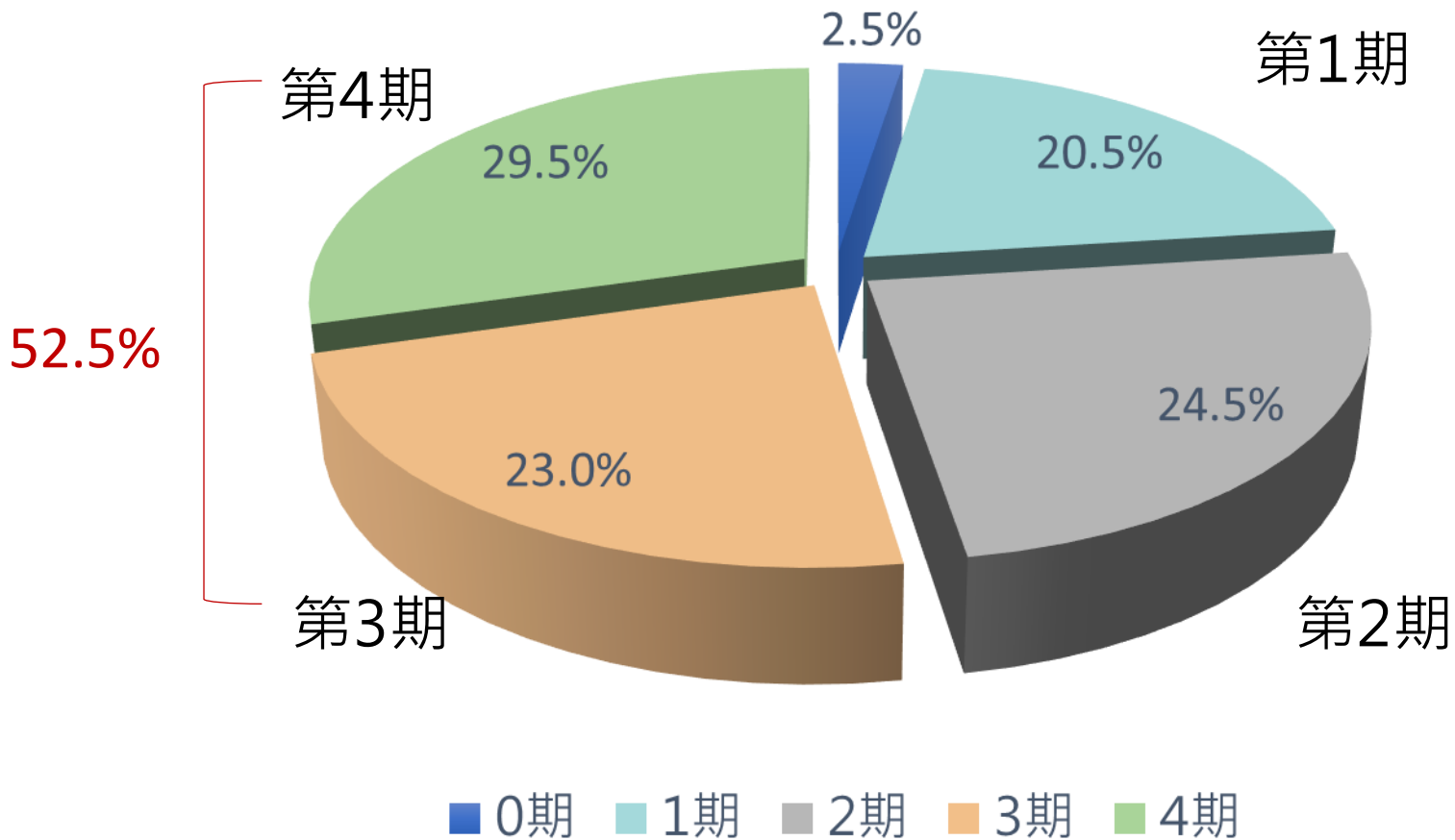
- 調查單位：台灣癌症基金會
- 調查份數：200份
- 調查對象：癌症患者¹
- 年齡：20~80歲（40~69歲為大宗）
- 調查時間：1個月（2018/6月份）
- 男女比：1：3（45：155）



■ 乳癌 ■ 腎臟癌 ■ 肺癌 ■ 卵巢癌 ■ 大腸癌
■ 血癌 ■ 子宮癌 ■ 胃癌 ■ 腦癌 ■ 肝癌
■ 舌癌 ■ 口腔癌 ■ 腹膜癌 ■ 其他 ■ 不清楚

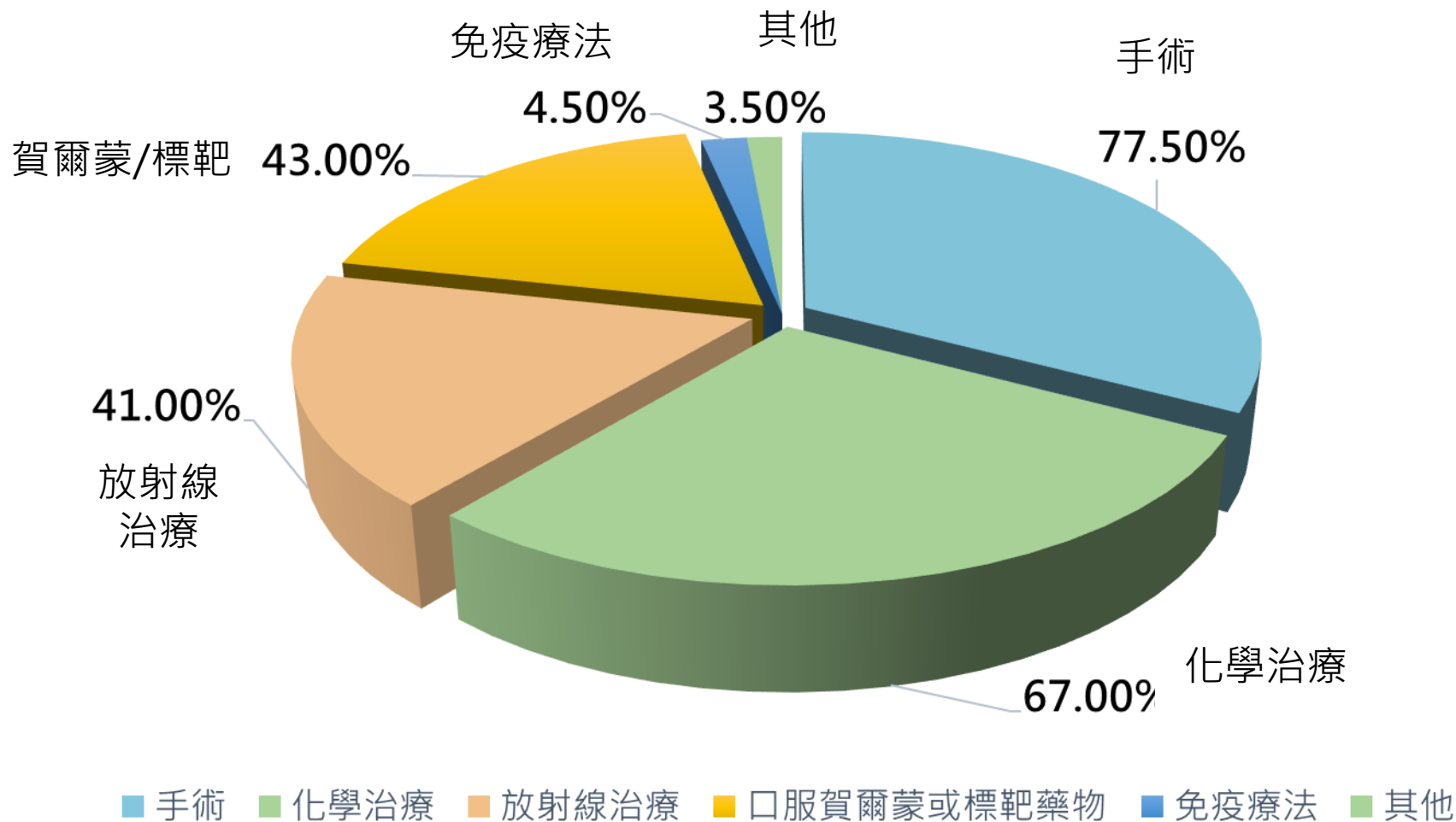
¹ 部分癌友因不方便親自作答，由家屬代為回答

病患診斷期別

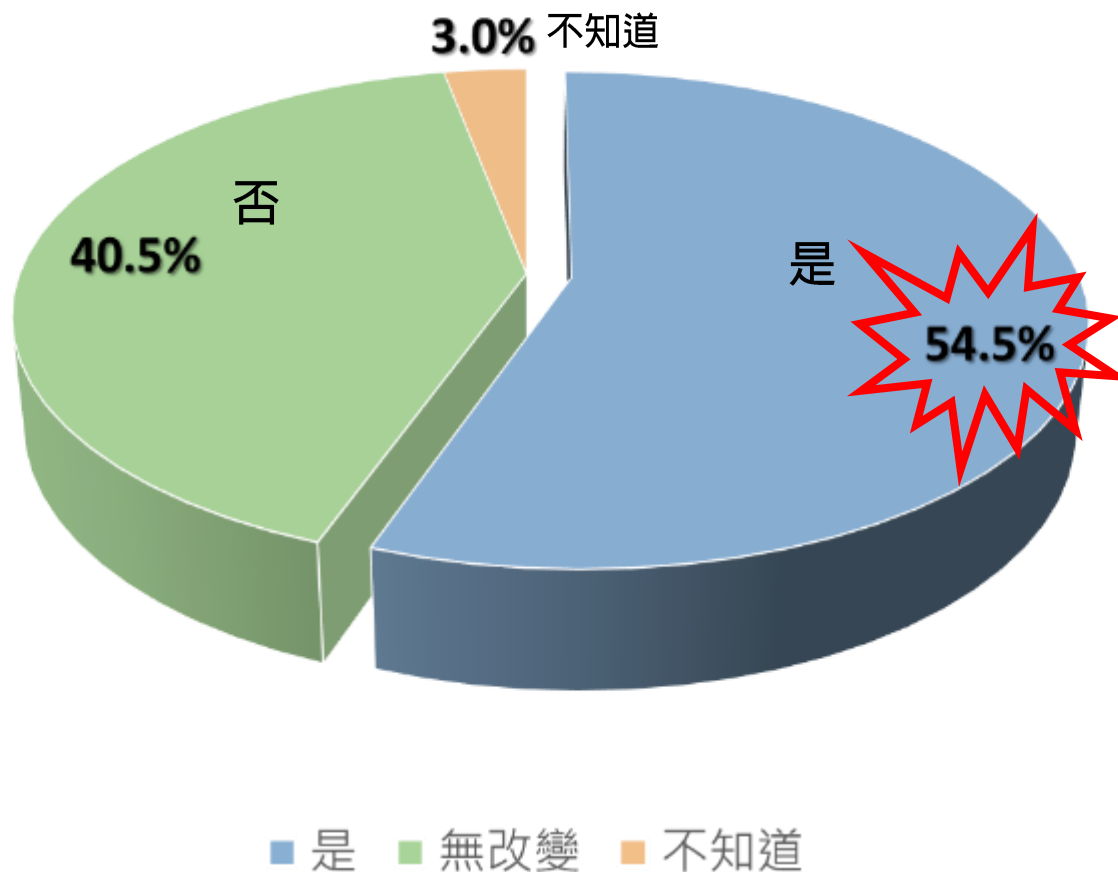


第3期及第4期病友佔一半以上的比例

目前或曾經接受過的療程

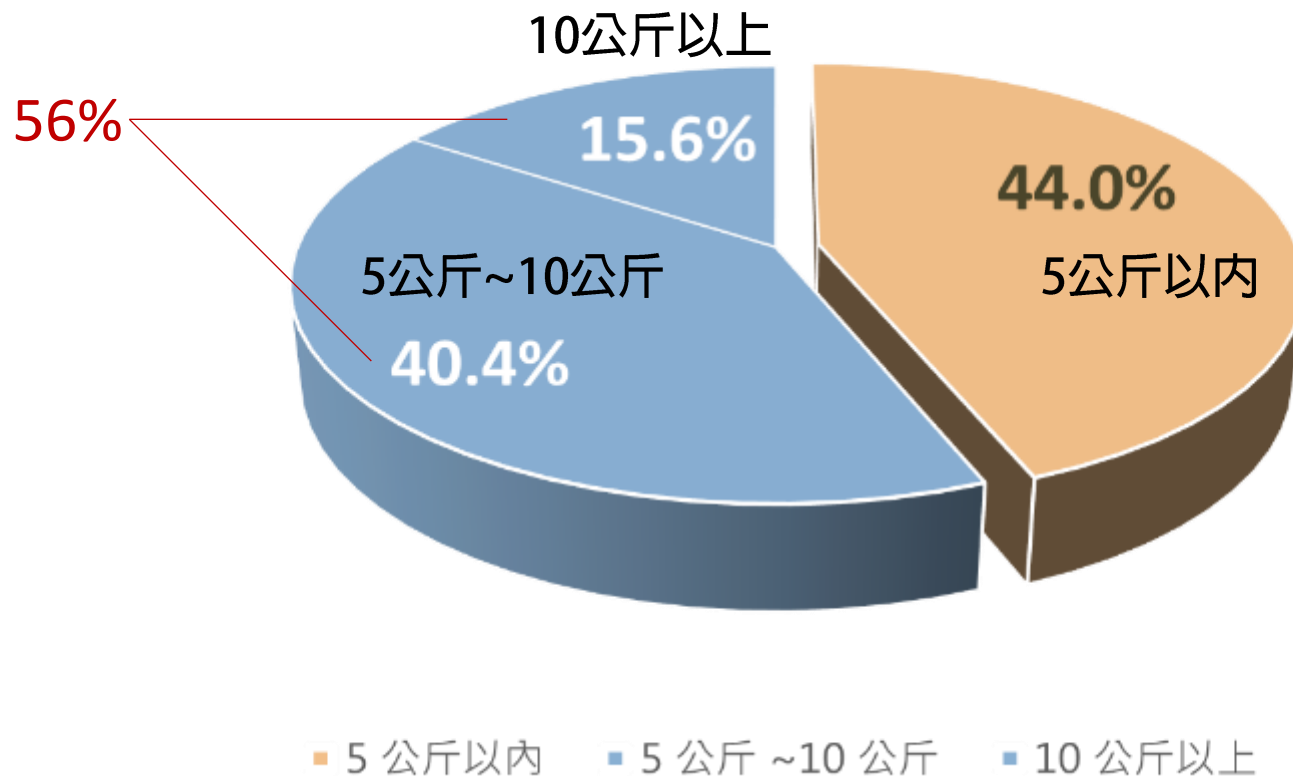


治療期間體重是否曾經下降



超過**5**成癌友在治療期間體重曾下降

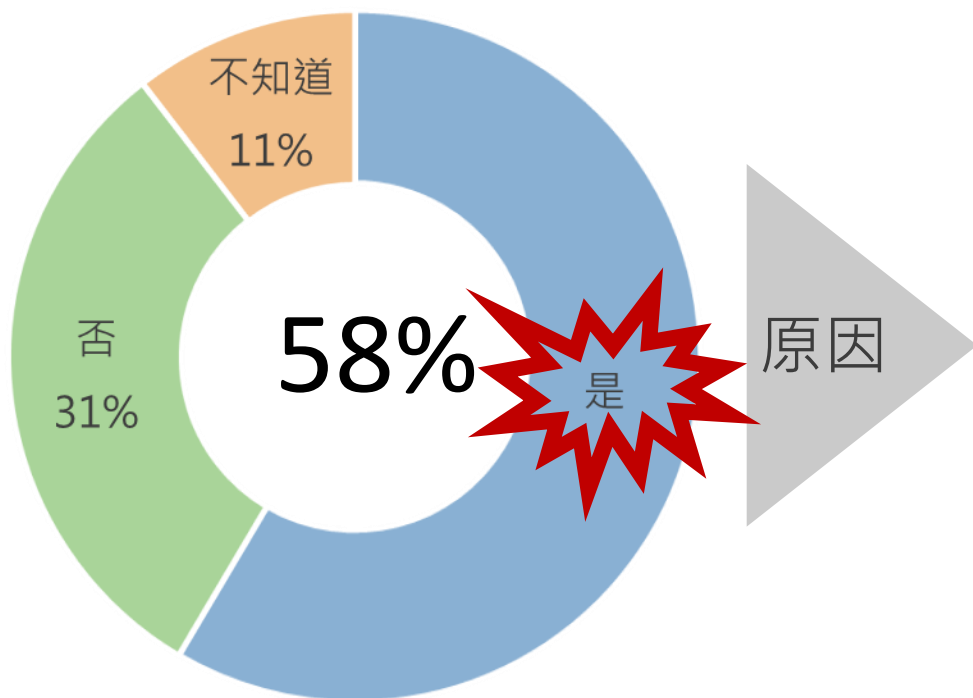
治療期間體重下降的公斤數



5成6癌友體重下降5公斤以上！

治療期間體重減輕的迷思

體重減輕是否癌症的必然現象？



88.5 % 治療的副作用

- 噁心嘔吐、黏膜潰瘍..等，導致食慾不振

68.5 % 治療所引發的焦慮

- 治療狀況導致情緒焦慮沮喪而吃不下

44.5 % 吃的食物不夠營養

22.5 % 斷食、忌食

- 刻意的，忌食或斷食有助於病情改善，也導致體重下降

17.5 % 腫瘤成長代謝增加

- 因腫瘤成長導致新陳代謝率的增加

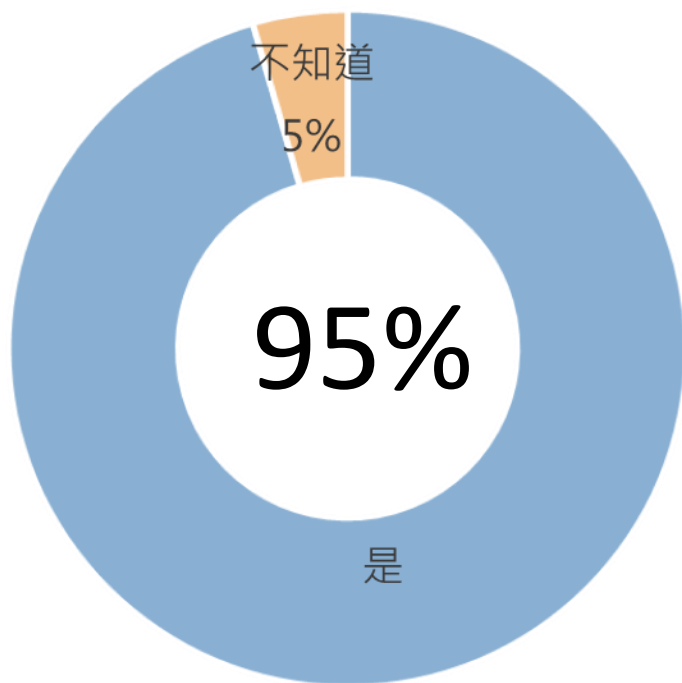
有58%的癌友認為體重減輕是癌症的必然現象，其中

近9成認為是因為治療副作用所導致

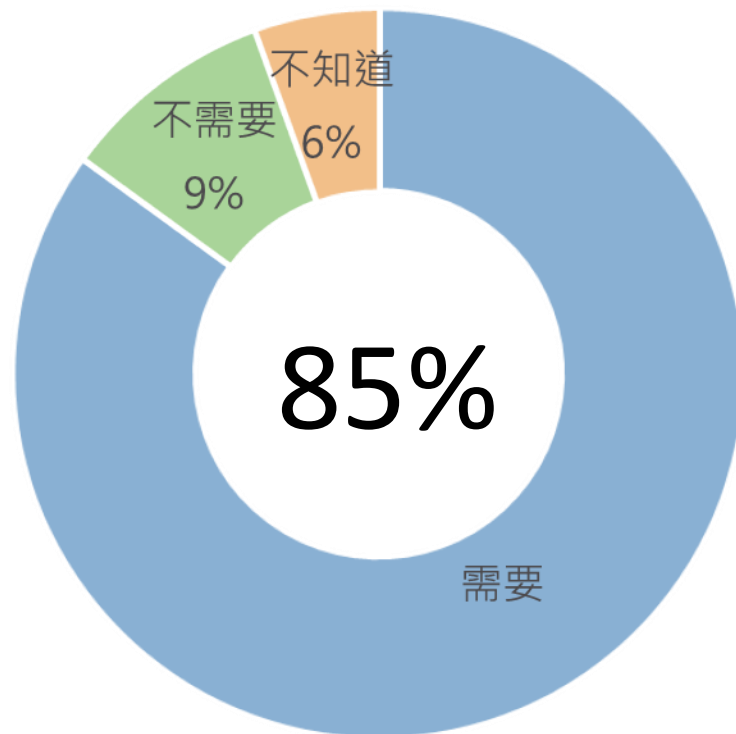
營養與免疫力對抗癌之重要性



■提升免疫力是否有助於治療

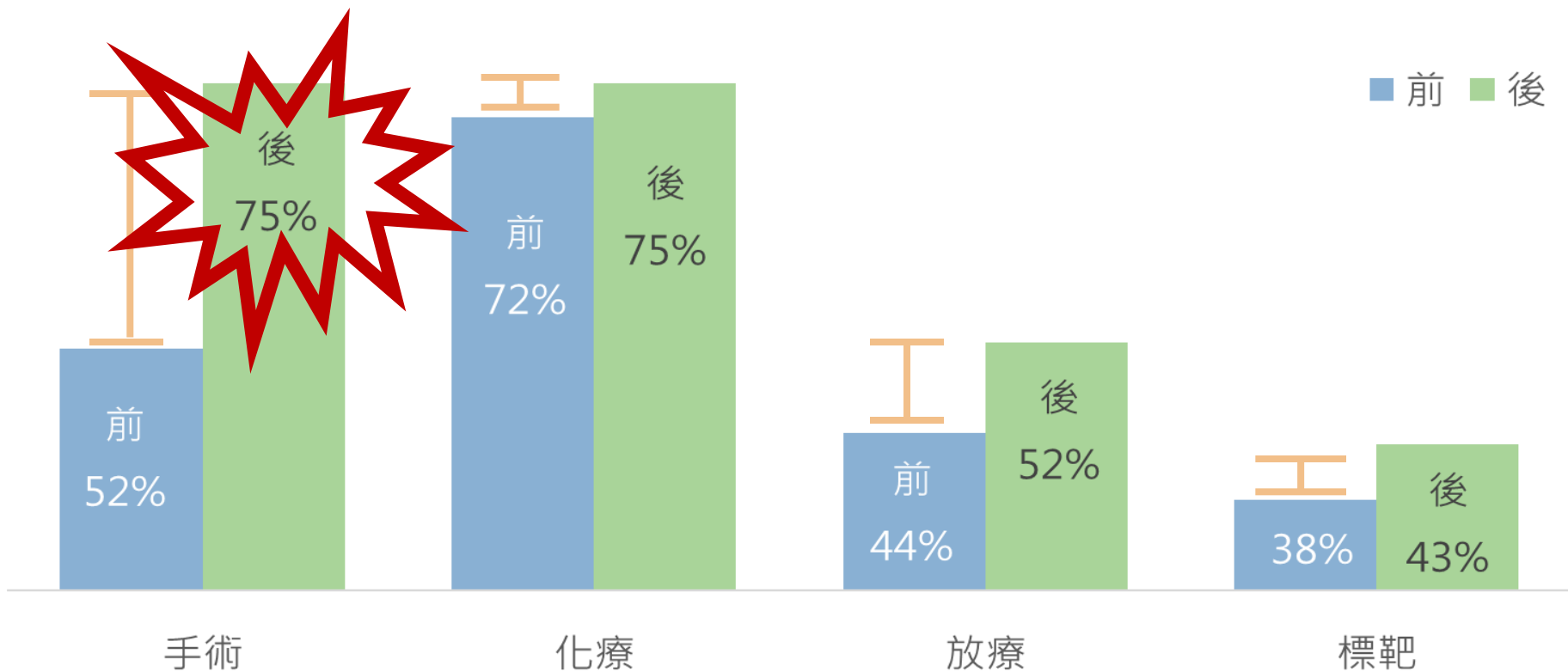


■需透過加強營養補充提升免疫力



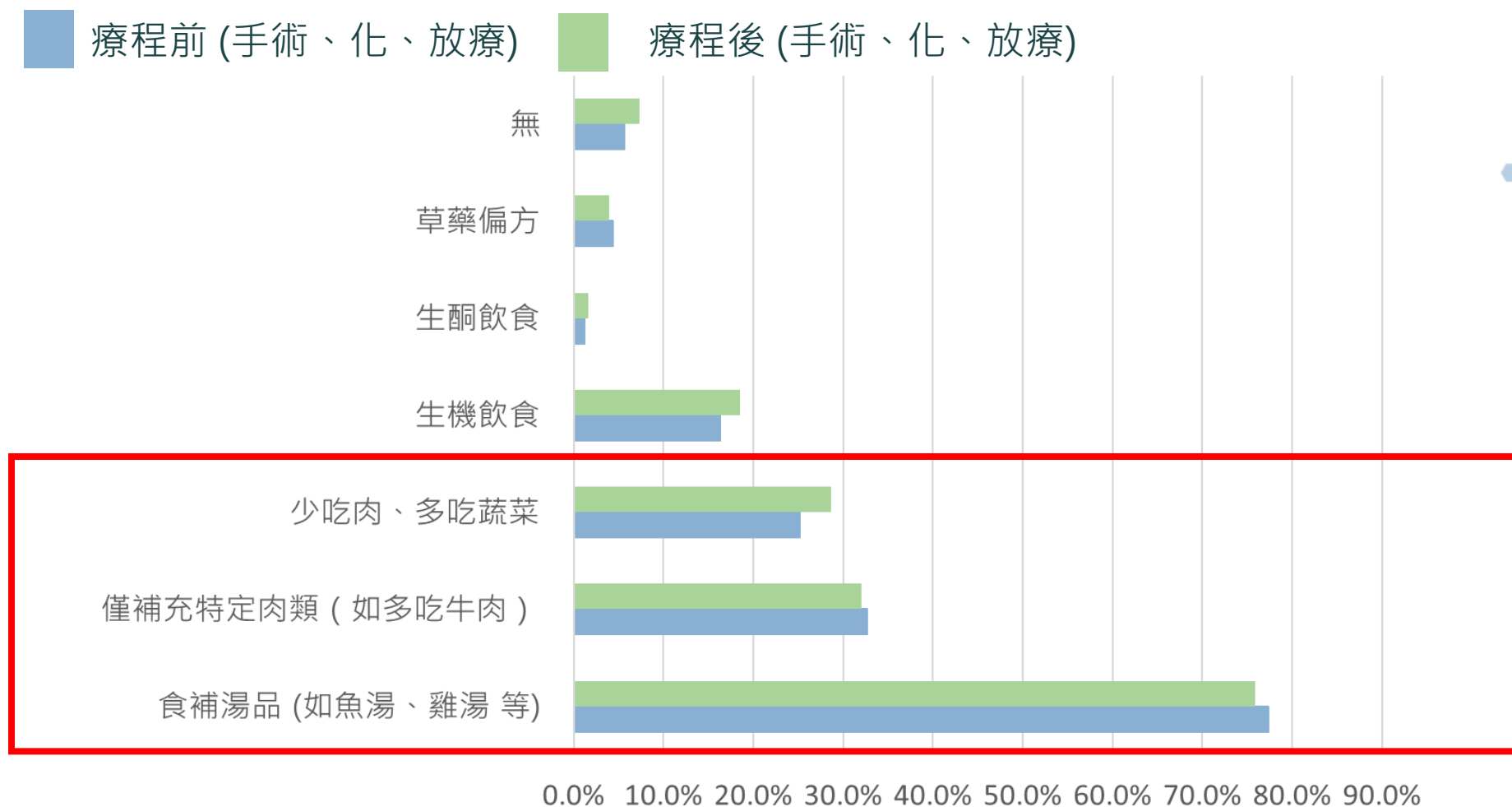
8成5癌友認同營養與免疫力之關係
但是實際補充行為卻仍存有迷思

治療前或治療後 哪個階段最需要加強營養提升免疫力



7成5認為術後才需要補充營養
多數癌友忽略療程前營養補充的重要

療程前後曾採取的食補方式

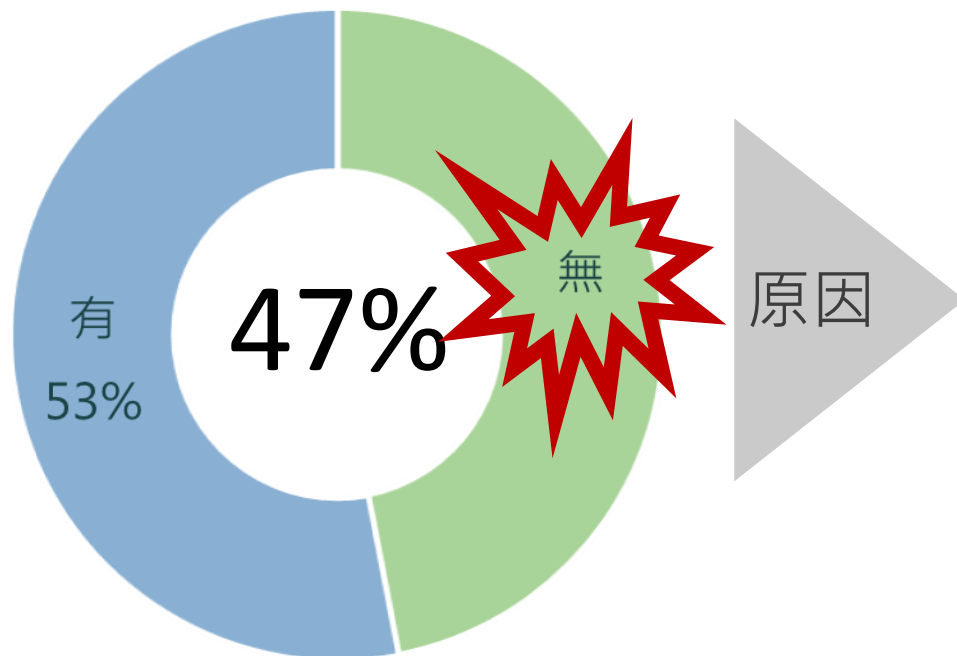


食補湯品仍為常見癌友的營養進補方式

癌症療程營養支持攝取行為



是否曾額外攝取攝取癌症專用營養品*



74.5 %
天然食物較健康

74.3%
一般保健食品即足夠

53.2 %
醫護人員建議正常吃就好

18.1 %
擔心癌細胞增生

16.0 %
不瞭解癌症營養品

一般保健食品即足夠？

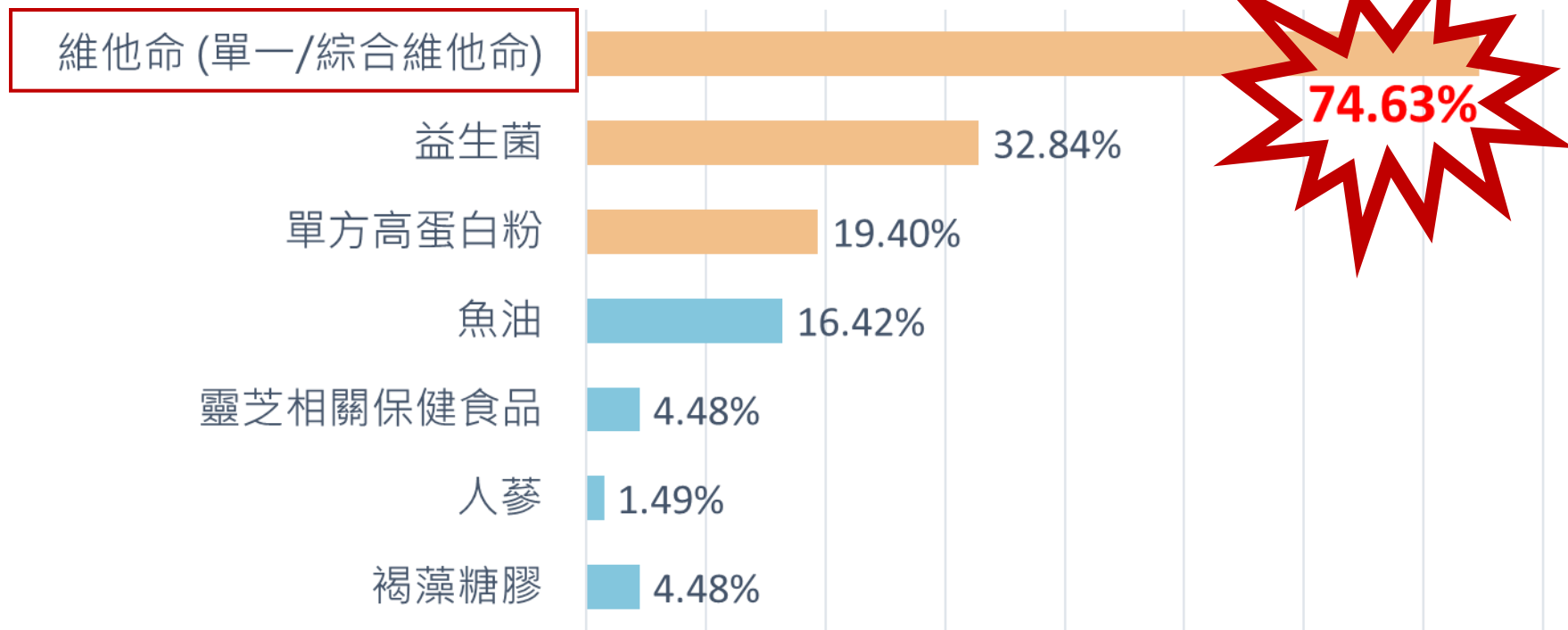
近5成癌友未曾額外攝取癌症專用營養品*

*國家衛生福利部許可特殊營養品適用癌症療程營養支持

若無攝取癌症專用營養品* 選擇何種保健食品為主要營養品



若無攝取癌症專用營養品，您所攝取的保健食品為？



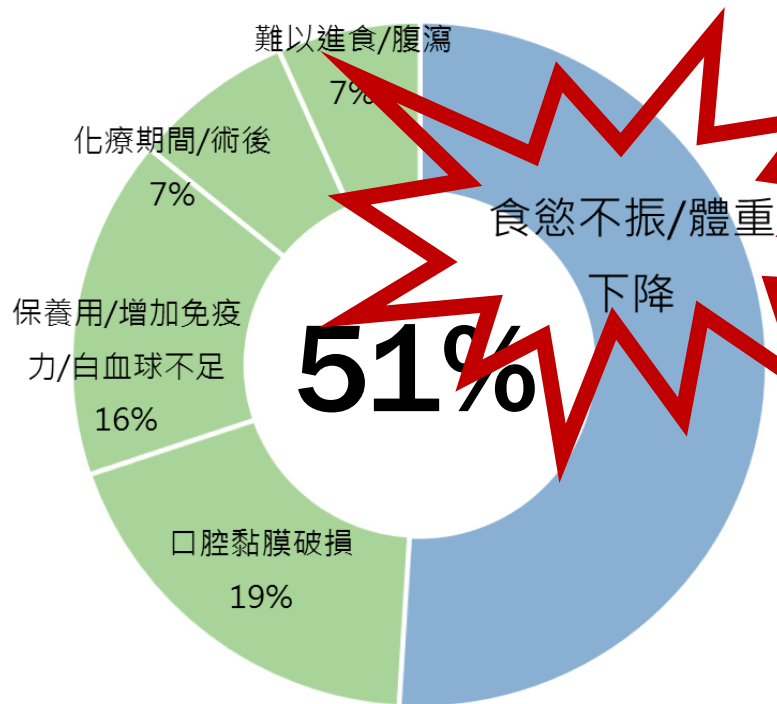
7成癌友以維他命為療程前後主要營養補充

*國家衛生福利部許可特殊營養品適用癌症療程營養支持

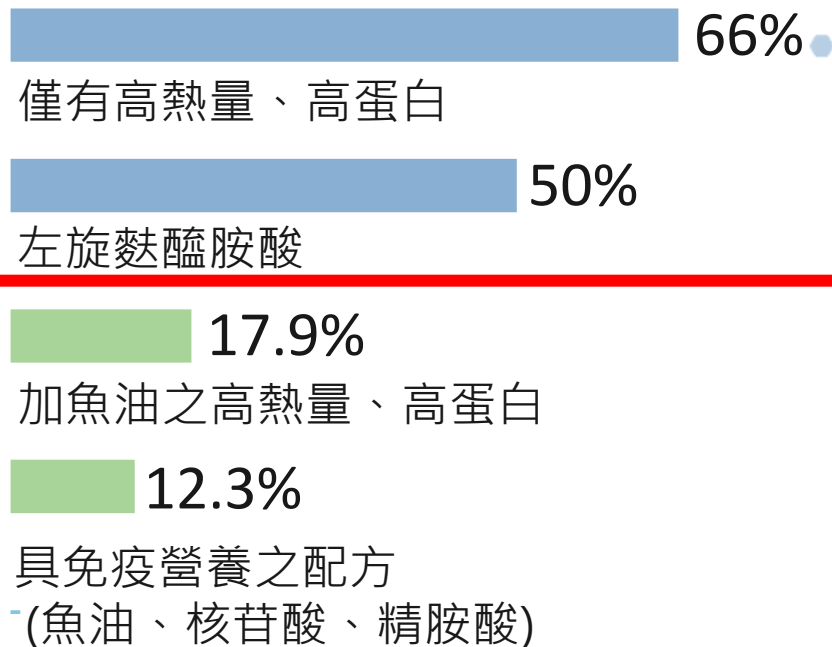
癌症專用營養品*攝取行為



■何時開始補充癌症專用營養品*



■最常使用的癌症專用營養品*種類



超過5成癌友等到體重下降、食慾不振
才開始加強癌症專用營養補充！

而最常使用的種類為訴求高熱量高蛋白，或麩醯胺酸

小結



罹癌後**普遍**體重減輕

輕，且多數減輕10公斤以上

體重減輕都是**治療**導致

食補湯品、一般**保健食品**就足夠？

治療後**補充**較重要

食慾不振、體重下降
再**加強**營養就可以

- 近6成癌友認為體重減輕是必然，近9成歸咎於治療副作用
- 普遍依賴食補與維他命，近5成癌友未選擇癌症專用營養品
- 以高蛋白、高熱量之配方為癌症專用營養品主要選擇
- 多數癌友忽略治療前的營養補充
- 等到食慾不振時才開始補充癌症營養品



《癌症專用營養品》

國家衛生福利部許可特殊營養品

適用癌症療程營養支持

類別	營養特性
一般單方營養品 (熱量或蛋白質)	以單一補充熱量或蛋白質為主，如，高蛋白粉
含熱量以及其他營養素添加之癌症專用營養品	均衡熱量、蛋白，特殊配方不造成腸胃道負擔，可快速供給熱量 額外添加癌患必須營養素
治療補充品	針對治療特殊需求進行補充，如麩醯胺酸 (glutamine)、精胺酸



癌症營養關鍵論壇：用知識影響生命
Knowledge Can Make the Greatest **IMPACT**



Thank You!



財團法人 台灣癌症基金會
FORMOSA CANCER FOUNDATION

