



# 107 年度 1月-12月 業務執行成果報告





# 防癌系列宣導

| 主題                                                                                                            | 實施內容                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 效益                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>全民練5功系列-<br/>台北市防癌小尖兵</p>  | <p>※與台北市政府衛生局合作，首度辦理「防癌小尖兵 守護全家」計畫，針對北市國小校園宣導落實「蔬果彩虹579」、「每週運動150分鐘」及「定期篩檢」三大防癌生活習慣。</p> <p>※舉辦30場「防癌小尖兵校園講座」，教導學童正確防癌知識。</p> <p>※編撰及出版4300本『我的健康小存摺』親子互動教材，幫助學童與家人互動，共同建立正確生活習慣。</p> <p>※舉辦記者會，藉由媒體曝光引起社會關注。</p> <p>※鼓勵執行『我的健康小存摺』教材任務，執行完成統一寄回基金會即可參加抽獎。</p> <p>※11月底提供結案報告予台北市政府衛生局。</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 透過「防癌小尖兵校園講座」及『我的健康小存摺』親子互動教材」等方式傳遞國小學童健康防癌觀念，並賦予學童「防癌小尖兵 守護全家」的使命，將癌症防治知識散播給家庭內每位成員。</li> <li>2. 6/27記者會曝光，共計7則報紙報導、1則電視報導、47則網路新聞，共54則</li> <li>3. 6月-10月底辦理30場次「防癌小尖兵校園講座」，共3,400位多名學生參加。</li> <li>4. 已發送4,010本我的健康小存摺教材，參與人數達3,752名，並於12月底抽出100名學童，致贈精美禮品。</li> </ol> |
| <p>蔬果彩虹579之<br/>兒童蔬果彩虹579·打造健康下一代-全國校園巡迴</p>                                                                  | <p>※持續安排種子講師至各縣市國小校園做巡迴宣導。</p> <p>※陸續整理統計講座前後測問卷，以便分析效益。</p> <p>※蔬果遊戲冒險王教材更新，搭配校園講座或活動推廣。</p>                                                                                                                                                                                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 巡迴講座107年度共申請69場次，受惠學生約計9,478人。</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                 |

熱愛生命 攜手抗癌



# 防癌系列宣導

| 主題           | 實施內容                                                                                                                                                    | 效益                                                                                                                                             |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 台大農場-蔬果生態體驗園 | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 打造都市樂活農園推廣教育，台大農場-蔬果生態體驗園 全年申請參訪導覽</li><li>2. 2018好食小子快樂吃蔬果偏鄉營隊（全國6場）</li><li>3. 樂活蔬果養生教育推廣課程（6週6堂課）</li></ol> | <ol style="list-style-type: none"><li>1. 累計至12月底，導覽226場次，共10,265人。</li><li>2. 快樂吃蔬果偏鄉營隊6場共413位小學生參與。</li><li>3. 樂活蔬果養生教育推廣課程40位學員參與。</li></ol> |



熱愛生命 攜手抗癌



# 防癌系列宣導

| 主題                  | 執行期程      | 實施內容                                                                                                                                                                                                                                            | 效益                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 子宮頸癌防治宣導<br>(抹片車巡迴) | 3.1~12.31 | <p>※99%以上的子宮頸癌是由HPV引起，為了持續加強宣導抹片+疫苗雙重防護子宮頸癌，今年強調年輕族群之宣導，故安排兩場活動攤位宣導，有機會直接接觸年輕男女，並透過闖關遊戲，讓年輕族群瞭解真正子宮頸癌預防之方法。同時架設HPV AWAY網站，讓民眾從不同媒介獲得預防資訊。</p> <p>※與臺北市府合作「開心篩，粉樂送」之開跑記者會及贈送刮刮卡活動，凡是臺北市民接受乳癌、抹片篩檢，可拿到一張刮刮卡，及限量1000杯全家咖啡卷，鼓勵臺北市三年未做抹片之婦女接受篩檢。</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>9/8 ~ 9/9 Ultra Taiwan 2018 (超世代音樂節)、10/6 ~ 10/7 GQ野營嘉年華，兩場攤位宣導，接觸年輕族群超過1000人</li> <li>FB活動宣傳觸及人數49,954、按讚人數1,768、留言數2,209、分享數474次</li> <li>107年度抹片篩檢數量達到3,564人次</li> <li>與地方政府合作，連結資源提高民眾篩檢率，印製13,000張抹片刮刮卡、22,000張乳攝刮刮卡提供臺北市醫療院所使用，已提高婦女抹片及乳攝篩檢率。</li> <li>記者會露出，報紙、電視、網路，共計110則新聞報導。</li> </ol> |



熱愛生命 攜手抗癌

# 防癌系列宣導

| 主題                  | 執行期程     | 實施內容                                                                                              | 效益                                                             |
|---------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| 乳癌防治宣導<br>- 粉紅健走嘉年華 | 2.1~5.31 | 乳癌為女性癌正發生率第一位，基金會每年於5月母親節前夕，舉辦「粉紅健走嘉年華」活動，107年年5月5日已舉辦第八屆，喚起國人對粉紅運動的關注，教育國人預防乳癌必須建立健康的生活型態以及定期篩檢。 | 1. 吸引4,500位民眾參與<br>2. 累計歷屆粉紅健走嘉年華活動，參與人數超過3萬人次<br>3. 媒體報導共計20則 |



# 防癌系列宣導

| 主題                           | 執行期程        | 實施內容                                                                                                                                                                                          | 效益                                                                                                                                      |
|------------------------------|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>肺癌防治宣導</b><br>愛妳不「肺」力系列活動 | 1.1 ~ 12.31 | 女性肺癌有9成不吸菸，為提高大眾對肺部健康之警覺性，宣導早期篩檢早期治療的重要，強化肺癌高危險族群應自主定期肺部篩檢。因此 <b>提供中低收入戶高危險女性族群免費LDCT肺癌篩檢補助</b> ，另鼓勵一般高危險民眾主動篩檢可參加抽獎。                                                                         | 1. 肺癌防治網站提多項資訊給民眾，例如：肺癌空污相關多元化新聞、健肺運動知識、肺癌評估表、低劑量電腦斷層掃描抽獎、線上講座等等<br>2. 107年度共計補助 <b>100名弱勢家庭40歲以上女性族群</b> ，另有 <b>150名一般民眾</b> 主動進行自我篩檢。 |
| <b>大腸癌防治宣導</b><br>追捕癌肉小子大作戰  | 1.1-12.31   | ※大腸癌為國人癌症好發率第一名，今年持續舉辦「 <b>追捕癌肉小子大作戰</b> 」活動，提供已做過糞便潛血篩檢者在網路參加即時刮刮樂活動，有獎品及禮金之誘惑，提高民眾作腸癌篩檢之意願，鼓勵民眾定期且主動地接受腸癌檢查。<br><br>※3月舉辦大腸癌防治記者會，透過生活作息不正常（不健康飲食、超時工時、常坐不動、熬夜）之問卷分析，探討癌肉、大腸癌隱藏風險，呼籲民眾腸保健康。 | 1. 案件報名收件至 <b>12月底</b> ，共計 <b>2,408份</b> 篩檢報告回收。<br>2. 3月16日舉辦記者會，媒體報導共計50則。<br>3. 製作宣導網站，加強民眾透過網路認識大腸癌防治訊息                             |



熱愛生命 攜手抗癌

# 防癌系列宣導

| 主題                      | 執行期程      | 實施內容                                                                                                                                       | 效益                                                                                                                                                                               |
|-------------------------|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| (南部分會)<br>防癌領航員志工培訓     | 6.1~7.31  | <p>※與高雄市衛生局合作，招募高雄市民加入癌症篩檢及預防宣導工作，並分派到高雄市各衛生所進行電話篩檢推廣。</p> <p>※參加培訓的需要完成初階及進階共16小時的癌症篩檢及預防宣導教育訓練，同時必須在分派的衛生所至少服務10小時做電話宣廣，才算完成本屆的培訓計畫。</p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 培訓學員共65名，完成結訓60人。</li> <li>2. 共在21間衛生所進行篩檢推廣服務，衛生所實習服務時數1434小時，總防癌篩檢推廣人數共5,350人，子宮頸抹片1390人，糞便潛血1584人，乳房攝影篩檢2125人，口腔黏膜篩檢251人</li> </ol> |
| (南部分會)<br>南部電台防癌教育宣廣    | 1.1~12.31 | <p>※配合南部地區中高年齡層族群主要訊息接收來源，於南部地區（高雄、台南）10家電台進行防癌宣導及基金會服務介紹，包含營養師專訪及抗癌鬥士分享，並透過電台宣傳“全民練5功”和基金會相關講座、活動及出版品介紹</p>                               | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 高雄7家電台，台南3家電台完成宣廣業務。</li> <li>2. 營養師專訪10次，抗癌鬥士分享8次，基金會業務介紹4次，專訪總次數22次</li> </ol>                                                       |
| (南部分會)<br>2018健康市集·防癌宣導 | 1.1~12.31 | <p>※由基金會南部分會與高雄市政府衛生局、農糧署、高雄長庚醫院、消保有機農夫市集、好呷市集、三線路共同合作辦理，透過市集活動以寓教於樂的方式讓親子相互學習正確的飲食習慣，以遠離癌症威脅。</p>                                         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 共計辦理6場次，參與人數達11,200人。</li> </ol>                                                                                                       |

熱愛生命 攜手抗癌

# 國際與兩岸交流

| 主題                      | 執行期程        | 實施內容                                                                                                                             | 效益                                            |
|-------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 響應世界癌症日                 | 1.15 ~ 2.28 | 響應UICC世界癌症日之主題「We Can. I Can.」，同布發表新聞稿，宣導癌症可以預防之概念，透過臺灣國人癌症好發特性，以年齡層及性別分析，讓國人瞭解每個年齡階段及族群需要注意的癌症發生，透過這些整理及重點提醒喚起國人預防之概念，以降低癌症發生率。 | 媒體露出數量為：32則                                   |
| Rare Cancer Australia參訪 | 4/12 ~ 4/13 | Rare Cancers Australia Ltd (RCA)來台參訪基金會，瞭解本會癌友服務，並分享病友倡議之經驗與心得                                                                   | 瞭解國際病友倡議新趨勢，對於本會癌症防治會務推動印象深刻。                 |
| 2018長江國際腫瘤學術會議          | 5.10 ~ 5.13 | 受四川腫瘤醫院邀請至大陸四川參與癌症防治研討會之交流，增加雙方癌症防治經驗。                                                                                           | 超過200位醫護人員參與，彭汪院士代表台灣參加分享大腸癌最新治療趨勢。           |
| 中國癌症基金會交流               | 7/12 ~ 7/17 | 至內蒙古呼和浩特及赤峰，參加由中國癌症基金會舉辦之兩場學術會研討，分享臺灣癌症治療之最新技術、本會癌友服務之項目、ISO品質管理等。                                                               | 1.與會中國專家超過200人<br>2.讓中國內陸專家學者瞭解臺灣最新癌症治療及病友服務。 |



# 國際與兩岸交流

| 主題                       | 執行期程        | 實施內容                                                                                                                   | 效益                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 參與2018年世界癌症會議-吉隆坡設攤及論文發表 | 10/1 ~ 10/4 | <p>1. 與國民健康署合作設置攤位，成功展示臺灣癌症防治成果，包括預防、篩檢、治療、安寧四大成果，充分展現臺灣在癌症防治上之策略與傑出執行成效，提升臺灣於國際社會之角色與能見度。</p> <p>2. 參與世界癌症大會論文發表。</p> | <p>1. 至少800位國際貴賓深入了解台灣癌症防治成績，黏貼天燈祝福卡。</p> <p>2. 2500位國際人士參與盛會，讓世界各地之癌症相關專家學者瞭解臺灣癌症防治之努力及認識基金會。</p> <p>3. 本會三篇論文被大會接受，並於現場口頭發表，包括「本會癌友服務營養諮詢介入」、「癌友服務採ISO9001品質管理系統之成效分析」、「子宮頸癌創新宣導模式」。</p> |



# 募款與資源開發

| 主題                | 實施內容                                                                                                                                      | 效益                                                                                    |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 捐款箱放置             | 為增加小額募款，規劃放置店面零錢捐，增加小額捐款之通路。<br>                        | 1.8月至12月開發放置14家店鋪。<br>2.募款箱改版設計，改版重點：縮小箱體、新增防盜功能、活動廣告版面功能、捐款收據置放槽，及圖面設計改以「癌症家庭」為勸募軸心。 |
| 杜克醫美愛心義賣          | 活動期程7/5-9/5，結合本會官網進行商品義賣活動，並邀請本會擔任受贈單位，於活動結束後進行捐贈                                                                                         | 共計募款金額為30萬元。                                                                          |
| Solan礦泉水粉紅限量瓶義賣活動 | 「Solan西班牙神藍天然礦泉水」為西班牙第一品牌，更獨家贊助西班牙皇家馬德里足球隊的用水。水廠於每年10月起推行限量粉紅瓶裝水響應「粉紅絲帶」(Pink Ribbon)乳癌及相關婦癌防治宣導活動，此次也與基金會合作，透過義賣捐贈部份所得支持防癌、抗癌及關懷癌友等服務工作。 | 共計募款金額為10萬元。                                                                          |



攜手抗癌



## 癌友專案活動

# 癌友關懷與服務

| 主題                       |                     | 實施內容                                                                                               | 效益                                                                                                                                                                     |
|--------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 107年度「悅聲·悅生」慈善關懷音樂會暨醫院關懷 |                     | 1.本年度的《悅聲·悅生》慈善音樂會，演出還包含大提琴獨奏、女次高音、男高音獨唱等。<br><br>2.每年定期至各大醫院進行關懷巡迴演唱，給予眾多病友及家屬們最深切的鼓勵與支持。         | 1. 8月20日音樂會出席來賓近1000位。<br><br>2. 107年度醫院巡迴關懷演唱：振興醫院、台北馬偕醫院，關懷人數約350人。                                                                                                  |
| 第二屆<br>抗癌鬥士種子講師訓練        |                     | 安排完成種子講師培訓之抗癌鬥士走入校園、企業，進行抗癌經歷分享，並同時協助本會推廣全民練5功之防癌宣導。                                               | 1.招募12人參與培訓，成為本會之種子講師。<br>2. 1月至12月在校園及企業總共進行12場的抗癌鬥士的生命故事分享及全民練5功的防癌宣導，廣獲好評。                                                                                          |
| 癌症家庭子女獎助學金               | 高中職、大專院校組           | 第八年與遠雄人壽共同舉辦癌症家庭獎助學金專案，針對高中、大學在學學生，其自己或家中有癌症家人者，即可提出申請徵選，申請評核通過，即給予每位學生10,000元之獎助學金。               | 1.今年來自各校推薦參與甄選者共145位，最後選出高中組得獎者25名、大學組55名，共計80名。另外遠雄同仁主動發起愛心認捐共5名，亦提供予大學組同學，此次共計85名學生獲得補助。<br>2. 11月份起於北、南舉辦2場頒獎典禮暨得獎學生之健康學習營，因家人罹癌，更應及早建立癌症預防正確觀念，並養成健康生活型態，以降低罹癌的風險。 |
|                          | 2018 慧萱癌症家庭國中子女獎助學金 | 今年首次舉辦「慧萱癌症家庭國中子女獎助學金」徵選，此活動是位愛女心切的父親為延續已逝的女兒公益善行而發起冠名。主要針對癌症家庭中有就讀國中之100名在學學生，給予每位學生10,000元之獎助學金。 | 1.此次共計141位同學報名徵選，經評審從中評選出100位需經濟援助之同學。                                                                                                                                 |

熱愛生命 攜手抗癌

# 癌友關懷與服務

## 癌友專案活動

| 主題                                 | 實施內容                                                                                                                        | 效益                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 乳癌病友關懷-<br>粉紅運動CARE<br>HER2-愛波舞后   | <b>1.乳癌病友關懷</b><br><b>●愛波舞后-我的少女時代</b><br>透過乳癌病友團體的舞蹈大賽宣導乳癌防治的重要性。                                                          | <b>1.乳癌病友關懷</b><br><b>●第8屆愛波舞后爭霸賽</b> ，總共有23個隊伍，總計300位乳癌病友及家屬參加，成為乳癌病友團體之年度盛會。<br><b>●藉由乳癌姐妹們的現身說法</b> ，宣導早期發現、早期治療的重要性，並強調即便罹患乳癌，只要配合正統治療依然能活出精彩人生，並且透過舞蹈展現美麗與自信，同時增強體力、達到復健效果。 |
| <b>胰臟癌</b><br>晚期 <b>胰臟癌</b> 自費藥物補助 | 胰臟癌是預後最差的癌症。目前在歐美第一線治療有化學藥物組合療法的治療方式，但在 <b>台灣現為自費治療項目</b> 。<br><br>因此提升胰臟癌治療成效，募集資金， <b>幫助需自費治療之胰臟癌病友</b> ，以減輕家庭負擔、積極抗癌不放棄。 | <b>1.胰臟癌</b> 晚期病友自費藥物申請補助，共計 <b>補助28位</b> 病友。<br><b>2.補助金額310萬元。</b>                                                                                                             |



## 癌友專案活動

# 癌友關懷與服務

| 主題              | 實施內容                                                                                                                             | 效益                                                                                                                                       |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 銀髮南鄉就醫無礙交通補助計劃  | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.針對居住南部/東部60歲以上符合條件的銀髮癌友，將可獲得往返回診交通費補助</li> <li>2.拍攝銀髮癌友就醫記錄短片，幫助民眾了解南鄉癌友就醫困境</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.於107年10月18日舉辦記者會活動，網路、電視、報紙媒體露出達41則。</li> <li>2.銀髮癌友就醫記錄短片，網路觀看人數達47,402人次。</li> </ol>          |
| 第十二屆抗癌鬥士選拔暨頒獎典禮 | 舉辦抗癌鬥士選拔活動，鼓勵抗癌勇者分享自己的生命故事，並選出抗癌鬥士編撰專書，以鼓舞更多癌友勇敢抗癌，並於計劃整合歷屆抗癌鬥士，進行全面性關懷服務推展。                                                     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1.於107年12月15日假中油國光廳辦理頒獎典禮，共選出10位癌鬥士。</li> <li>2.抗癌鬥士經歷匯集成冊出版《從零重生》故事集2000本，並於各大出版通路發行。</li> </ol> |



## 癌友專題講座

共27場次，計2,151名病友參與。

# 癌友關懷與服務



| 主題                              | 實施內容                                                                                         | 效益                                                                                |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 戰勝癌症 <b>營養</b> 講座-<br>疼息照護·食在健康 | 由專科醫師及專業營養師，教導癌友於抗癌過程中能夠均衡攝取營養，戰勝惡病質，並邁向康復。                                                  | 共辦理 <b>10場次</b> (台大、雲林台大、台北慈濟、義大、永康奇美、台北馬偕、國泰、中國附醫、成大、高長)，約計 <b>599名</b> 病友及家屬參加。 |
| 癌因性疲憊症講座                        | 疲憊症為癌症治療最常見的症狀，嚴重影響治療預後及生活品質。特舉辦巡迴講座，讓癌友及家屬了解如何舒緩及解決疲憊的困擾，以提高生活品質。                           | 講座共舉辦 <b>8場</b> (萬芳、台北慈濟、台北馬偕、三總、新光、中山、義大、嘉基)，參與人數約計 <b>364人</b> 。                |
| 癌症免疫治療新趨勢病友講座                   | 免疫治療是目前最新的治療趨勢，透過病友講座了解新治療方式在各癌別上的臨床應用，同時也希望官方更加重視癌症治療上的照護。                                  | 病友講座共舉辦 <b>2場</b> (台北、高雄)，約共計 <b>423人</b> 參與。                                     |
| <b>免疫營養</b> 趨勢論壇                | 治療過程中如何攝取的營養以補充免疫力？以及不要等到術後再來補充營養，而是療程前就要營養優化。透過講座教導更多癌友及家屬免疫營養的最新趨勢。                        | 講座北、中、南共計辦理 <b>3場</b> ，參與人數約 <b>444人</b> 。                                        |
| 肺癌講座                            | 鼓勵晚期肺癌病友保持信心，積極抗癌，由專業醫師分享肺癌治療趨勢，協助癌友掌握個人化治療策略！                                               | 肺癌講座於本、中、南共辦理 <b>3場次</b> ，參加人數約計 <b>121人</b> 。                                    |
| 細說淋巴瘤及<br>飲食調理病友分享交流會           | 近年來醫學生技進步，提供醫界更多的治療策略，不僅為病友帶來康復曙光，也提升了病友們的生活品質。本次活動傳遞淋巴瘤醫學新知及衛教資訊，更針對病友飲食調理的生活照護，幫助癌友邁向康復之路。 | 講座於6月23日高雄長庚舉辦，共辦理 <b>1場次</b> ，約計 <b>200人</b> 病友及家屬參加。                            |

熱愛生命 攜手抗癌

# 癌友關懷與服務

## 「癌症e學苑」網站& Web APP

| 主題                           | 實施內容                                                                                                 | 效益                                                                                                                         |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.癌症e學院網站<br>2.台癌e照護 WEB APP | 為符合響應式網站規格，提升民眾隨時運用智慧型手機查詢本會網站資訊之目的，進行基金會官網改版，並分流癌友資訊，另成立「癌症e學苑」及台癌e照護WEB APP達E-Learning智慧服務智慧照護的目的。 | 1. 癌症e學院107年度瀏覽量達244,293次，瀏覽人數達118,775人次。<br>2. WEB APP數位教學線上學習，已建置59支線上教學影片。<br>3. WEB APP會員系統字106年12月16日啟動後，已有3768人加入會員。 |



### <多元的主題課程影片>

#### 營養指導

- 治療前準備期
- 治療期間飲食建議
- 治療前/後不適症因應對策

#### 心理支持

- 心情感受停看聽
- 壓力調適策略
- 家庭溝通安心講

#### 復健運動

- 全身
- 頭頸
- 胸腹

#### 專題演講

- 癌因性疲憊症
- 癌症中醫輔助療法

### 精選課程 行事曆檔案匯出



### 開啟檔案 新增課程即自動匯入您的行事曆



# 癌友關懷與服務

| 主題       | 執行期程 | 實施內容                                                                                                                                                                                                                  | 成果                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 專業團隊諮詢服務 | 全年   | 由護理師、營養師、社工師及心理師組成之專業團隊提供癌友及其家屬醫療、護理、心理等各類諮詢，同時也提供一般民眾之防癌及健康諮詢。                                                                                                                                                       | 1-12月新增個案數490人。<br>癌症相關諮詢與關懷，總計5,160人次。<br>1.醫護諮詢：共754件。<br>2.營養諮詢：共1779件。<br>3.社心諮詢：共1676件。<br>4.心理諮商：服務36件，共311人次。<br>5.保險諮詢：服務182人次。                                                                                                                                       |
| 身心靈康復課程  | 全年   | <p>本會針對癌症病友及家屬，提供各項由專業人員指導之身心靈康復課程。透過課程提升癌友的知識面、技能面及運用面，重新建立正確觀念及情緒抒發管道，達到行為面的改變。</p> <p>身心靈康復課程包括：氣功養生、按摩舒壓、園藝治療、瑜珈健身、亮采煥顏、癌症營養及正念減壓工作坊...等。</p>                                                                     | 107年度身心靈康復課程共辦理152堂課，共服務1,658人次，已開課的課程包括：<br>癌症營養3期，26堂課，服務315人次<br>經絡按摩2期，18堂課，服務318人次<br>戲劇治療1期，06堂課，服務50人次<br>園藝治療1期，18堂課，服務157人次<br>正念減壓2期，18堂課，服務190人次<br>彩繪幸福1期，12堂課，服務202人次<br>瑜珈健身4期，42堂課，服務928人次<br>纏繞畫課2期，12堂課，服務237人次<br>八段錦課2期，16堂課，服務134人次<br>芳香療法1期，06堂課，服務99人次 |
| 友伴分享團體   | 全年   | <p>透過友伴分享團體提供相同診斷癌友之經驗分享、飲食營養及心理調適等經驗交流，相互打氣、鼓勵進而正面提升治療之積極態度。</p> <p>現病友團體包括：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.肺腑之癌聯誼會</li> <li>2.腸相挺聯誼會</li> <li>3.笑癌逐開社</li> <li>4.午茶話療聚會</li> <li>5.愛CARE之友</li> </ol> | <p>107年度總計27場次，共服務879人次。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.肺腑之癌：辦理4次</li> <li>2.腸相挺：辦理2次</li> <li>3.笑顏逐開：每週定期聚會</li> <li>4.午茶話療：辦理8次</li> <li>5.愛CARE之友：辦理13次</li> </ol>                                                                                           |



熱愛生命 攜手抗癌



# 癌友關懷與服務



| 主題       | 執行期程 | 實施內容                                                                                                                                                                                                             | 效益                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 醫院銜接關懷服務 | 全年   | <p>本會與醫院之癌症資源中心合作，提供各項服務資源，共建資源分享平台，其合作項目如：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提供康復輔助品及出版品</li> <li>2. 辦理身心靈康復課程及跨院暨講座</li> <li>3. 轉介申請營養品</li> </ol>                                                 | <p>1-12月</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 提供合作醫院之癌症資源中心，各式康復輔助品及出版品，共計3,560份。</li> <li>2. 與醫院合辦講座及身心靈康復課程共16場次，服務533人次。</li> <li>3. 提供營養品服務，共計187人受惠。</li> </ol>                                                                                                                                                                                                               |
| 志工培訓及管理  | 全年   | <p>癌友服務能得以持續運作，其癌友志工的培訓及管理仍是非常重要一環，癌友志工服務的項目包括：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 康復輔助品：毛帽的製作</li> <li>2. 關懷小組：定期癌友電話關懷<br/>定期辦理培訓及在職訓練，以維護服務品質及癌友志工的壓力及情緒管理。</li> <li>3. 定期辦理志工進階培訓及在職訓練</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 1-12月共製作2,420頂毛帽</li> <li>2. 關懷小組共8位志工，總共提供了3,830小時之服務，總服務4,364人次。 <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 乳癌病友服務2,158人次</li> <li>(2) 肝癌病友服務926人次</li> <li>(3) 肺癌病友服務258人次</li> <li>(4) 大腸癌病友服務332人次</li> <li>(5) 婦癌病友服務520人次</li> <li>(6) 胃癌病友服務10人次</li> <li>(7) 淋巴癌病友服務160次</li> </ol> </li> <li>3. 共辦理10次志工在職訓練，提供166人次之癌友志工訓練。</li> </ol> |

熱愛生命 攜手抗癌

# 癌友關懷與服務

| 主題                                       | 執行期程 | 實施內容                                                         | 效益                     |
|------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------|------------------------|
| 社會資源連結<br>1.急難救助補助<br>2.交通補助<br>(南部及跨縣市) | 全年   | 與恩慈社會福利基金會合作，針對需急難救助之癌症家庭，或個人提出申請，通過申請即提供急難救助金上限2萬元。         | 107年度急難救助補助人數為56人。     |
|                                          |      | 與富邦人壽、台灣聯合抗癌協會共同合作，針對弱勢癌友交通上之需求，經由醫院個案轉介以及本會經濟評估後，即提供部份交通補助。 | 107年度1-12月交通補助人數為281人。 |



熱愛生命 攜手抗癌