

108 年度成果報告

108. 1-108. 12

目錄/Contents

防癌系列宣導

3

國際與兩岸交流

11

癌友關懷與服務

12

愛心企業公益合作

27



防癌系列宣導

2019「蔬果彩虹 579 打造健康下一代」校園巡迴講座

由教育部擔任指導單位，巡迴全國國小進行整年度蔬果防癌講座，不同一般靜態講座，內容涵蓋創意有趣的蔬果故事、「蔬果彩虹 579」健康飲食觀念，以及活潑動感的蔬果操帶動學童運動，透過有趣的課程內容引導，培養學童從小認知健康飲食重要性，掌握健康自主權。

【辦理場次/人數】

執行學期	執行期間	場次	人數
107 年度 下學期	108/3 ~ 108/6	181	24,589
108 年度 上學期	108/9 ~ 109/1	158	19,727
總計	—	339 場	44316 人



2019「好食小子」快樂吃蔬果營隊



專家分析偏鄉家長由於忙於工作，加上隔代教養等因素，較不重視飲食教育，學生外食及吃零食、喝含糖飲料情形普遍，造成偏鄉校園「小胖子」多，也影響學童健康。因此基金會開展出偏鄉校園蔬果教育計畫，並與公益夥伴紐西蘭奇果、毛克利協會，以及行政院農業委員會農糧署擔任指導單位共同舉辦 2018「好食小子」快樂吃蔬果營隊活動。規劃暑假期間主動深入偏遠地區小學，安排蔬果飲食衛教課程、有趣的互動遊戲及動手做學習煮，使孩童能夠將蔬果營學習到的正確蔬果觀念運用在生活上，養成健康挑食價值觀與認識蔬果標章的「好食小子」。

【辦理場次/人數】

時間	學校	人數
7/9	花蓮卓樂國小	43
7/16	花蓮松浦國小	48
8/7	台東大鳥國小	41
總計	6 所	132 人

2019「蔬果彩虹 579 打造健康下一代」種子講師訓練營

癌症長期威脅國人健康，而不健康飲食及肥胖都是文明病與癌症的根源。基金會於每二年定期辦理校園講師初階訓練營，培訓新一代專業兒童健康飲食教學講師，不僅將「蔬果彩虹 579」、「全民練 5 功·防癌就輕鬆」的觀念紮根且推廣於民眾生活中，同時也培訓新血種子講師加入「蔬果彩虹 579 打造健康下一代-校園巡迴講座」之教學，幫助奠定兒童健康基礎及培養蔬果飲食習慣，此次共計 52 人參與受訓。

【辦理日期/地點】

108 年 8 月 5 日至 8 月 6 日
救國團劍潭青年活動中心



2019「蔬果彩虹 579 打造健康下一代」種子講師教案研習工作坊

為提升蔬果健康校園巡迴講師教學知能，特邀請專業講師以技巧運用加案例拆解方式，帶領學員學習高效簡報技巧以抓住學童注意力，以提升蔬果健康校園巡迴講師教學技巧以幫助兒童獲得更佳學習成果。

時間	地點	人數
12/4	台灣文創訓練中心 桃園站前館	20
12/11	台灣癌症基金會 南部分會	20
總計	2 場	40 人



2019 蔬果冒險遊戲王親子互動教材

為了幫助孩子與父母建立正確飲食防癌觀念，基金會特別規劃設計「蔬果冒險遊戲王」親子互動教材，當中結合了冒險故事、挑戰十足的益智遊戲以及實際吃蔬果任務，讓孩子能一邊闖關一邊認識蔬果進而愛上蔬果，並將「蔬果彩虹 579」飲食觀念帶回家。

【發行數量】

發行地區	申請間數	申請數量
北區(宜蘭-新竹)	242	42,656
中區(苗栗-雲林)	185	19,708
南區(嘉義-澎湖)	147	15,361
東區(花蓮-台東)	21	1,314
台大農場	—	1,000
總計	595 所	80,039 本



2019 蔬果大藝術家

食藝連線大集合

解決孩子偏食大戰，美美的料理擺盤會更好吃哦！蔬果不僅有植化素可以防癌抗癌，豐富的色彩、形狀以童趣的擺盤更可以吸引小朋友們的注意，有造型的蔬果也可以讓食慾大大加分，讓“吃”變得更有趣！

【辦理期程】

108 年 11 月 16 日至 12 月 13 日

活動期程	料理主題	獎項/名額
11/16-11/22	特別時刻或給孩子驚喜的蔬果料理	✓奇異果造型小喇叭/2名 ✓MOMO 熊便當盒/2名
11/23-11/29	野餐或出遊時的快速蔬果料理	✓奇異果摺疊椅/2名 野餐墊/2名
11/30-12/6	保證再續碗的蔬果料理	✓MOMO 熊玻璃水瓶+手指娃娃/2名 ✓奇異果造型小喇叭/2名
12/7-12/13	冷了也好吃的蔬果料理	✓MOMO 熊便當盒/2名 ✓奇異果摺疊椅/2名



「全民練 5 功 防癌就輕鬆」
宣導活動

全民練五功 防癌就輕鬆

① 蔬果彩虹 579
蔬果攝取量

	兒童	女性	男性
	5份	7份	9份
蔬菜	3	4	5
水果	2	3	4

彩虹攝食

② 規律運動
養成每周150分鐘以上中等強度的規律運動

會有點流汗
但活動中還能講話
不能唱歌

④ 遠離菸檳
拒菸 拒檳

癌症的死亡30%與抽菸有關
二手菸的危害不小於一手菸
檳榔造成牙齒與牙周組織破壞
可能引發口腔、咽、喉與食道的癌症

③ 體重控制
理想體脂肪率 肥胖

	<30歲	>30歲	
男性	14%-20%	17%-23%	25%↑
女性	17%-24%	20%-27%	30%↑

男性腰圍不超過90cm
女性腰圍不超過80cm

⑤ 定期篩檢
政府提供免費四癌篩檢

癌症種類	篩檢頻率	說明
大腸癌	2年1次	可以至附近的健康中心、衛生所、診所、醫院進行篩檢
口腔癌	2年1次	確保自己的健康!
乳癌	2年1次	
子宮頸癌	每年1次	

宣導「全民練 5 功 防癌就輕鬆」核心價值，只要力行五個功法，就能降低 60 至 70% 的罹癌風險，並結合社會各資源，幫助全民轉化為正確生活態度，成為生活不可缺少的健康觀念，進而落實之。

【宣傳規劃】

宣傳管道	料理主題
實體通路	於社區、醫院及配合企業活動進行宣傳
社群網路	台灣癌症基金會粉絲團「防癌小博士」專文



2019「健康市集 防癌宣導」設攤
小額募款活動

透過參與外單位的宣傳設攤活動，推廣台灣癌症基金會癌症預防行動，並推廣癌友關懷教育中心業務，鼓勵民眾透過捐款等方案支持癌友關懷，同時強化台灣癌症基金會南部分會在地化服務的特性，連結與整合各項社會與企業資源，共同推動「全民練五功 防癌就輕鬆」防癌心法

日期	活動名稱	人數
5/26	2019 世界消費者日宣導活動	約 500
6/1	消保有機農夫市集	約 300
7/31	高雄長庚_防癌列車	約 300
8/1		
9/22	高雄長庚路跑活動	約 8000
9/29	2019 食安要升級 全民挺有機	約 1500
9/29	2019 大高雄公益登高賽	約 900
12/4	中山有情。西灣傳愛	約 300
總計	8 場	約 11,800 人



2019 全民練五功，春日來野餐吧！ 公益野餐音樂會活動



根據高雄市政府衛生局調查指出，高雄地區癌症死亡人數中約有 6 成是死於癌症死亡率前 5 大癌症(肝癌、肺癌、乳癌、大腸癌、口腔癌)，而這 5 大癌症都是可以透過篩檢，早期發現與治療。為了讓癌症防治議題有效落實於全民日常生活中，同時也關懷弱勢癌症家庭需求，首度舉辦公益野餐音樂會活動，邀集市民朋友及南部醫院團體、政府單位、及中南部企業廠商共襄盛舉，一起在癌症防治路上攜手同行，此次參與人數達 1000 多人。

【辦理日期/地點】

2019 年 3 月 23 日/衛武營都會公園



2019 大高雄 50 公益登高賽

為了呼籲市民朋友運動的重要性，同時傳遞運動對身體得好處，與高雄市政府運動發展局及多元運動推廣協會共同舉辦高雄首屆公益登高賽。透過公益登高賽來強化運動有益健康外，活動報名費也將部分提撥作為台灣癌症基金會弱勢癌症家庭補助經費，幫助癌友在抗癌過程成功抵達康復之路，此次共計 740 人參與。

【辦理日期/地點】

108 年 9 月 29 日/50 層世貿大樓 B1-50 樓



追捕瘰肉小子大作戰

大腸癌長期為國人癌症發生人數之首，而大腸瘰肉又是大腸癌病變主因，因此基金會長期辦理大腸癌防治宣導活動「追捕瘰肉小子大作戰」，為了鼓勵全民追捕瘰肉小子，凡於該年度做過「糞便潛血」或「大腸鏡檢查」者，在活動網站上傳篩檢證明即可參加線上即時刮刮樂，而未得獎者還可以在活動最後參加加碼抽獎活動。期望藉由多重抽獎活動的辦理，提升民眾接受大腸癌篩檢的意願，以達到「早期發現、早期治療」的目標。此次活動將近3500人一同參與。

快做腸癌篩檢
線上百百讓你刮
3步馬擊 遠高離腸癌
1. 主動篩檢 2. 多吃蔬果 3. 規律運動

【匯流筆陣】預防大腸癌 從飲食及篩檢做起

疾病新聞網 匯流新聞網
發布時間 2019年8月4日 15:37



許嘉益 / 台灣癌症基金會營養師

知名藝人黃一航因罹患大腸癌在昨天病逝輿論，不只是這位娛樂圈的老大哥，像是香港天王、張國榮、臺灣鬼才李國修、《心海浮靈》蕭敬騰等多位名人也因大腸癌的侵襲而離開大家。

根據台灣癌症登記統計顯示，連續10年，大腸癌一直是台灣癌症奪命大敵，在世界各

愛妳不「肺」力

愛妳不肺力
肺癌小學堂
月月抽
拒絕菸害
定期篩檢
遠離空汙
規律運動
健康飲食
遠離肺癌威脅

時間 / 2019年8月1日~2019年12月31日止
適用對象 / 全國民眾
活動辦法 /
✓ 6題抽大獎：上網搜尋「愛妳不肺力」網站，進入「肺癌小學堂」回答問題並加入台癌會員，即可參加線上抽獎活動。
✓ 月月抽清淨機：每月抽出6名，穿戴式空氣清淨機2名、500元禮券2名、精美好禮2名。
✓ 得獎公佈：於每月1日，在「愛妳不肺力」網站上公布，本活動到12月31日止，最後一次得獎名單將在2020年1月3日公布。
※ 中獎金額最高1,000元(含稅)以上，依活動辦法辦理，也請參考活動說明。
※ 主辦單位保留取消、變更或調整活動內容與獎項等活動之權利。
肺癌小學堂活動入口：
<https://lovelungs.canceraway.org.tw/joinvent.asp>

每月抽出一名 X Aivida I L1 穿戴式空氣清淨機 (價值4,900元)
一名 X Aivida I M1 穿戴式空氣清淨機 (價值1,900元)

居家數位篩檢補助計畫
提供民眾免費電腦篩檢肺結核(IGRA)補助，最高補助3,000元，暨女性乳房篩檢。
時間：2019年7月15日~2019年12月15日止
適用對象：
1. 年齡滿65歲以上，且中低收入或經濟弱勢之女性。
2. 為社區癌症防治計畫，尚未篩檢。
篩檢地點：
100名，由衛生局指定，歡迎諮詢。地址如下：
申請辦法：
請計算「愛妳不肺力」成員卡，或洽詢 02-2707-6007 轉 2009 黃小姐 或洽各分會

主辦單位：台灣癌症基金會 FORMOSA CANCER FOUNDATION
公益贊助：Watsons 屈臣氏
贊助單位：ible

肺癌位居男女兩性十大癌症死因之首，且初期症狀不明，所以等到發現時大多為晚期了。基金會為提醒民眾早期發現、早期治療預防的重要性，推動自主 LDCT 篩檢，並從8月1日開始連續5個月，於網路上舉辦篩檢月月抽獎活動，藉此希望民眾正視健康，透過篩檢遠離肺癌的威脅。



HPV 8 成與你有關

為加強「HPV 疫苗+抹片」之雙重防護概念，今年度在議題上以一般大眾僥倖心態，進行反操作宣傳，強調 HPV 隨時隱藏在周遭，感染機率高達 8 成以上，並加強年輕族群的宣導，辦理「HPV 8 成與你有關：第一屆 YOUNG HPV FIGHTERS 全國校園創意競賽」，讓年輕族群可以透過影片創作及影片創意內容瞭解 HPV 防治的重要性。參與獲獎的團隊與影片，亦將前往亞洲最大國際創意節 Spikes Asia 與國際創意人進行交流，同時獲獎影片也會在基金會官網中播出，並開放醫療院所申請播放，此次活動受各界關注支持，共露出 78 則媒體報導。

此外，也與政府、醫學會、公衛等各界專家共同討論 HPV 防疫政策，期望台灣未來醫學上能消除 HPV 帶來的健康威脅。



聯合新聞網

一生有八成機率 泡溫泉、游泳都可能感染HPV病毒

2019-05-24 14:28 聯合新聞 記者陳建德/記者陳建德

【本報記者陳建德報導】對於一般大眾來說，HPV 病毒似乎是個遙不可及的詞彙。然而，一項由台灣癌症基金會與台大醫學院共同進行的調查顯示，HPV 病毒在台灣的感染率已高達 80%。這項調查發現，HPV 病毒不僅存在于女性，也存在于男性。此外，HPV 病毒還存在于公共場所，如溫泉、游泳池等。這意味著，我們可能在不自覺的情況下感染了 HPV 病毒。專家提醒，HPV 病毒是導致子宮頸癌的主要原因，因此，了解 HPV 病毒的傳播途徑和預防方法至關重要。目前，已有 HPV 疫苗上市，但並非所有型別的 HPV 病毒都能預防。此外，定期進行 HPV 篩檢也是預防 HPV 相關疾病的有效方法。



Q/A HPV 為何與我息息相關?

【與子宮頸癌有關】
 子宮頸癌是女性生殖系統中最常見的癌症之一。HPV 病毒是導致子宮頸癌的主要原因。目前，已有 HPV 疫苗上市，但並非所有型別的 HPV 病毒都能預防。此外，定期進行 HPV 篩檢也是預防 HPV 相關疾病的有效方法。

【與性行為有關】
 HPV 病毒主要通过性行為傳播。即使使用安全套，也不能完全避免感染 HPV 病毒。因此，了解 HPV 病毒的傳播途徑和預防方法至關重要。

【與你心有關】
 HPV 病毒不僅存在于女性，也存在于男性。此外，HPV 病毒還存在于公共場所，如溫泉、游泳池等。這意味著，我們可能在不自覺的情況下感染了 HPV 病毒。

【與預防有關】
 目前，已有 HPV 疫苗上市，但並非所有型別的 HPV 病毒都能預防。此外，定期進行 HPV 篩檢也是預防 HPV 相關疾病的有效方法。

【活動期程/主題】

日期	活動名稱
5/24	「HPV8 成與你有關」開跑記者會
6/10-9/7	第一屆 YOUNG HPV FIGHTERS 全國校園創意競賽
9/7	HPV 疫苗防疫政策專家論壇



國際與兩岸交流



史瓦帝尼衛生部參訪

臺灣的非洲邦交國—史瓦帝尼王國，蒞臨台灣癌症基金會參訪，參訪本會組織及分享非營利組織如何推動台灣癌症預防和健康知識！其中對本會長期宣導癌症預防特別有興趣，不論在大腸癌、乳癌、子宮頸癌等，尤其在史國每 2 位婦女就有 1 人感染 HPV 病毒，子宮頸癌預防也是首要任務，因此對於本會倡議的「疫苗+抹片 給你雙重防護」深感認同，並希望能進一步學習，降低當地的感染率。且國小教育更加吸引史國的興趣，吸取本會如何用推廣和服務，將天天五蔬果落實在生活中，讓麥當勞、便利商店也開始賣沙拉、水果等等，同時也學習如何深入癌友服務，例如營影、治療、心理諮詢及頭髮募集，用假髮讓癌友重獲自信等等。



【辦理日期】

108 年 7 月 24 日

【參訪人員】

Velephi Joana Okello
Deputy Director of Health Services
(Ministry of Health, Eswatini)

Xolisile Dlamini
Coordinator of National Cancer
Registry





癌友 關懷與服務

第十三屆抗癌鬥士徵選活動

隨著醫療與醫藥發展進步，「癌症」不再與死亡劃上等號，尤其若能早期發現、治療，不僅能大大提升罹癌存活率、延長生存時間，其預後也有機會恢復到以往的生活。

有鑑於此，本會於民國 96 年起開始舉辦「抗癌鬥士徵選」活動，截至本屆共已選出 172 位抗癌鬥士、楷模，共同投入癌友關懷服務及癌症防治宣導行列，分享自身抗癌經驗，鼓勵更多癌友勇敢抗癌，積極面對癌症治療。

抗癌鬥士徵選，已成為許多癌友自我肯定的目標外，同時也做為其他癌友和家屬的模範及精神力量，更獲得廣大民眾的熱烈迴響與肯定。同時也將獲選本年度抗癌鬥士經歷匯集成冊出版《罹癌又怎樣》故事集，並於各大出版通路發行。現場參與人數約 300 人，媒體報導露出 36 則。

【辦理日期/地點】

107 年 11 月 17 日 / 中油大樓國光廳 1 樓



新婚就罹乳癌 年輕藝術家拚一個月完成凍卵

f 分享 分享 留言 列印 存新 A- A+

2019-11-17 20:34 聯合報 記者邱宜君／台北即時報導



旅法藝術家孫維瑾今獲選為台灣癌症基金會 2019 年度十大抗癌鬥士。記者邱宜君／攝影

生育能力的保存，是年輕癌症患者特有的挑戰。台癌執行長、高芳醫院癌症中心主任賴基銘表示，許多年輕癌友不但要與腫瘤賽跑，還要與生育的時鐘賽跑，得趕在治療前把精子或卵子保留起來，這需要花費許多的金錢，期盼相關單位能夠提供更多的資源，協助年輕癌友面對生育的需求。

賴基銘表示，男性精子受到化放療的影響較為暫時，通常治療後兩年，八成都能恢復生育能力，女性卵子則較受到化放療的影響，導致僅一到兩成女性治療後還有生育能力。想要保留懷孕生子的一線希望，目前癌友只能自費去進行凍卵，如果經濟能力不許可，就只能忍痛放棄凍卵的機會。



第十屆愛波舞后



「癌症」長期以來位居國人死亡排名第 1 位，其中「乳癌」為台灣女性發生率第 1 名，死亡率為第 4 名；事實上乳癌早期發現、早期治療，以 5 年存活率調查來看，第零期乳癌治癒率可達 97%。響應 10 月乳癌防治月，本會今年第十度舉辦「粉紅運動－愛波舞后走入百老匯」活動，期藉由乳癌病友舞蹈的展現，引起國人對乳癌防治議題的關心，現場同時也邀請到知名「國標舞女王」劉真老師擔任公益大使及評審，現場 300 多位癌友、家屬齊聚一堂，一起舞動癌後新人生。



【辦理日期/地點】

108 年 9 月 28 日 / 大直肥皂箱

悅聲·悅生慈善音樂會

每年一度的《悅聲·悅生》慈善音樂會再次登上城市舞台溫暖演出。除了「悅聲合唱團」一貫的優質演唱外，更邀請知名音樂家，包括知名女高音「周美智」、「駱惠珠」及精通長、短笛的知名演奏家「張碩宇」等，一同登台共襄盛舉。

悅聲合唱團為台灣癌症基金會所屬之病友支持團體，成立迄今已 22 年，他們選擇以音樂、歌唱的方式來表達對生命的愛與希望，是一場別具意義且令人動容的音樂饗宴。本次活動出席人數約 700 人。



【辦理日期/地點】

108 年 10 月 30 日 PM7:30

臺灣戲曲中心大表演廳

台北市士林區文林路 751 號

2019 音樂·愛·生命慈善音樂會—蛻變

自基金會成立以來，每年與「醫聲室內樂團」與「台北市民交響樂團」定期合作共同辦理「音樂·愛·生命慈善音樂會」，希望透過音樂會感謝所有支持基金會的各方好友外，更期以藉由音樂的力量來鼓勵癌友們，突破生命低點、一起勇敢抗癌。

2019 年，台灣癌症基金會正式邁入了第 22 年，本次「音樂·愛·生命 慈善音樂會《蛻變》」，不僅邀請知名指揮家林天吉、吳思潔率領「台北市民交響樂團」演出，更邀請 2 位來自澳洲的知名小提琴音樂家「TwoSet Violin《雙琴俠》」來台公益演出，透過音樂交流，展現音樂無國界的愛與關懷，藉由藝文與公益的結合，拉近民眾與癌症防治觀念的距離，喚起大眾建立健康防癌生活。

【辦理日期/地點】

108 年 2 月 26 日 PM7:30

台北國家音樂廳

(台北市中山南路 21-1 號)



「浪漫綺想 Romantic Gems」慈善音樂會

為了籌募服務經費來幫助更多癌友邁向康復之路，基金會與音樂家謝佳樺、賴如琳、柯容軒與本會攜手合作舉辦音樂會，期藉由音符的傳遞，邀請民眾一同體驗有高低起伏、深淺濃淡交織的美麗人生，並藉此鼓勵癌友更樂觀積極的態度看待自己，同時也提醒大眾 要珍愛自己的健康，從日常生活中落實全民練 5 功，共同為自己和親友締造豐盛的生命樂章，這也是音樂會最主要的目的。

【辦理日期/地點】

108 年 8 月 11 日 PM7:30

誠品表演廳

(台北市菸廠路 88 號 B2)



第二屆亞洲醫師交響樂團慈善音樂會－「跨越國界·送愛南鄉」

隨著罹癌人口攀升，癌友服務的需求日益增加，台灣癌症基金會推出「南部經濟弱勢癌症家庭全方位服務募款計畫」，邀請亞洲醫師交響樂團於高雄衛武營國家藝術文化中心公益演出，期望透過悠美樂音，傳遞國內外社會對經濟弱勢癌症家庭的關懷與溫暖，用音樂轉動愛，用愛翻轉經濟弱勢癌症家庭的未來，此次音樂會入場民眾高達8成，約計1600人共襄盛舉。

亞洲醫師交響樂團 (Asian Doctors Orchestra ADO) 之組成來自亞太地區各國熱心公益的醫師們，此次共計有80位醫師來到台灣，他們自行負擔機票、旅費並分擔部分演出開銷，與專業的指揮及演奏家合作，並將演出所得捐助該國的弱勢團體，這群脫下白袍穿上演出服的醫師們，在自己醫療專業領域之外，透過高水準的表演藝術為人們帶來一股暖流。

【辦理日期/地點】

12月13日(五)

高雄市衛武營國家藝術文化中心
(高雄市鳳山區三多一路1號)



脫下白袍化身音樂家 80名亞洲醫師來台演出助癌友

2019-12-12 11:26 聯合報 記者蔡春喜 / 高雄即時報導

由10個不同國家醫師組成的「亞洲醫師交響樂團」，在台灣癌症基金會、警監室內樂團牽線下，80位跨國醫師浩浩蕩蕩抵台，將於12月13日晚間7點30分在高雄衛武營國家藝術文化中心舉行慈善音樂會，門票收益將捐助台灣癌症基金會，作為南部癌症弱勢家庭的救助計畫。

出身癌症弱勢家庭的葉同學，是高苑科技大學建築系大四學生，母親在她高中時發現罹患大腸癌去工作治療，葉同學為了家中經濟，一度想放棄升學，為此與母親發生多次爭執；後來葉同學一邊念書、一邊在校兼職3份工讀，並爭取各項獎學金，去年還獲得高市學生設計新人獎。

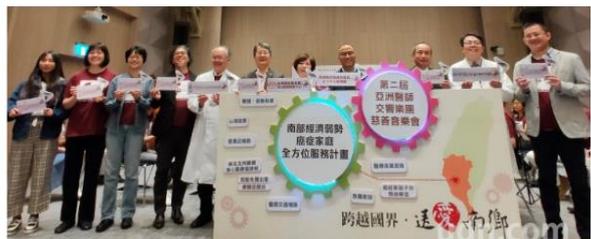
葉同學為感謝亞洲醫師交響樂團為癌症家庭付出的貢獻，除現身分享心路歷程，也將自己親手畫的「我的老家」送給樂團，象徵抗癌是條艱辛又緩慢的路程，如同回老家路，一路上雖崎嶇難行，只要朝家的那道光前進，就能走出黑暗。

亞洲醫師交響樂團發起人福本學表示，10年前他參與世界醫師交響樂團，脫下白袍化身音樂家到維也納演出，去年他發起樂團在東京橫濱首演，希望也能透過音樂帶給亞洲癌症家庭一股暖流。

台灣癌症基金會副執行長蔡麗娟說，國健署2016年最新癌症登記資料顯示，南部(嘉義以南)癌症新發人次達3萬1686人，占當年全國癌症發生總人數(10萬5832)約3分之1，基金會服務個案中，有一半的南部個案家庭面臨多重身心問題衝擊，許多癌症家庭子女更因經濟來源中斷而放棄就學。



出身癌症弱勢家庭的葉同學(左)，將親手畫的「我的老家」送給亞洲醫師交響樂團代表，感謝他們對癌症家庭的貢獻。記者蔡春喜/攝影



由10個不同國家醫師組成的「亞洲醫師交響樂團」，80名跨國醫師於12月13日晚在高雄衛武營國家藝術文化中心舉行慈善音樂會，門票收益將捐助台灣癌症基金會，記者蔡春喜/攝影



不一樣的交響樂團 白袍音樂傳愛

銀髮南鄉就醫無礙 交通補助計劃

全台每年新增逾十萬名癌症患者，其中 60 歲以上佔將近六成 (59.2%)，然而，癌症治療需要高頻率穩定回診，平均每 2~3 周甚至每天，就要回診接受化放療、標靶或其他治療。台灣的醫療品質雖然歷年來獲得國際好評，然而南部與東部地區因為幅員遼闊，偏鄉癌友就醫來回一趟常常就是 5 小時以上的交通路程，再加上候診、看診、與領藥，下山就醫就要花一天的時間。偏鄉地區同時面臨青壯人口外移，往往只能老老相依，當其中一老因病而倒下，在偏鄉交通不便的情況下，更加劇銀髮癌友難以穩定就醫治療的困境。因此，這次特別邀請到知名女星林予晞擔任公益大使，以及鬼才導演盧建彰協助拍攝公益短片，期盼透過影像呈現，邀請大家一起關懷癌友，幫助他們回診之路更順暢。

此外，也同時攜手富邦人壽企業一起資源挹注「銀髮偏鄉 就醫無礙」交通補助計畫，針對居住於大南部、宜花東等偏鄉地區 60 歲以上正在治療中的經濟弱勢癌友，給予每名 8,000 元回診治療交通補助，幫助偏鄉銀髮癌友能穩定完成療程邁向康復之路。

【辦理期間】

108 年 10 月至 109 年 2 月

【受助案件】

239 人



偏鄉癌友就醫難 林予晞代言交通補助



- 有請領勞保年金的勞工若有債務問題，可以向指定金融機構申請立年金專戶，改善癌症患者艱辛的就醫路途。
- 就醫交通不便
- 「台裡不大，但很多地方很遠。」屏東社工師林子晞表示，鄉間陪伴癌症患者無節節就醫一趟，才發覺真的很多地方交通很不便利。原籍居住在宜蘭縣大同鎮山上，不但公車一天只有 2 班，每班的車程來回更長達 5 小時。
- 記者會上，台癌特派員特地到山上跟親視化療的高齡癌友，原鄉的高齡癌友與癌友陳曉說：「其實山上不會不方便，只是交通比較困難而已。」也顯現出偏鄉交通不便，已經讓許多患者趨以放棄。
- 根據台灣癌症基金會的調查，癌症高回診率的疾病，約 2 個禮拜就要去一次醫院，而且會持續一段時間，現今 60 歲以上的癌症人口佔整體近 6 成；而就醫距離更佔台灣將近 3 成的宜蘭、花蓮及台東地區，醫療機構覆盖率只有 5%，種種不便也讓許多偏鄉癌友放棄了治療。
- 補助改善難題
- 「東部及南部癌友有 7 成是獨自就醫。」這次受委託公益短片的導演盧建彰說：「我本身也是癌症患者，以前常常幫著我完全計程車去醫院，其實都是騎 10 公里的車載我媽一起去省醫住。」顯而易見癌症治療上的困難，是大多數人不願意面對的難題。
- 台癌基金會與富邦人壽基金會合作 5 年的合作，針對居住在偏鄉經濟弱勢的癌友，給予每次回診 8000 元的交通補助，讓癌友患者能積極面對往來醫院的舟車勞頓。基金會副執行長蔡麗娟表示，提出就醫交通補助的計畫變現困難，希望社會大眾可以一起關心偏鄉老人的就醫路途。
- 林子晞說：「在國外讀書時，曾聽到父親生病的消息，也曾因為得到甲狀腺癌，曾感到自己其實與癌症的距離很近。」她指出，癌症是每個人都可能遇到的問題，希望大家一起付出行動，換取關心偏鄉長者的就醫路途。

【癌友講座】 抗癌之路免疫力作戰 掌握療程致勝 3 關鍵

營養不良的癌友，不但無法接受有力的醫學治療，而且還會增加治療的合併症及感染率，影響治療效果，甚至降低癌症病患的存活率，因此，建立癌友及照護者免疫營養觀念就極為重要，舉辦系列營養衛教活動，除了高蛋白、熱量的補充，教導癌友在抗癌過程中就儲備良好的免疫力以及對治療的耐受性，將是提升癌症病患治癒率及存活率的不二法門。此外，更擴展產官學合作，加速達到醫病共識，推動療程優化，並進行 ERAS 觀念推動。

【辦理場次/人數】

日期	地點	參與人數
7/27	台中逢甲大學第 9 國際會議廳	143
8/3	台北科技大學科技大樓國際會議廳	189
8/10	高雄醫學大學國際會議中心 B 廳	137
總計	3 場次	469 人



【癌友講座】 癌症治療新曙光： 了解免疫治療下一步

免疫治療為癌症帶來重大的突破，使得許多原本無藥可治的癌症病人延長生命，癌症免疫療法對於許多人而言仍屬於新興的治療方式，基金會特別舉辦免疫治療衛教講座，幫助民眾了解癌症免疫治療作用機制以及目前在國外、台灣臨床上的使用經驗，幫助癌症病友掌握醫療新藥新科技的發展趨勢。同時也呼籲官方要更加重視癌症治療上的照護，嘉惠病友更新、更好的治療方式。

【辦理場次/人數】

活動日期	地點	參與人數
12/7	張榮發基金會國際會議中心 R801	143
總計	1 場次	143 人



【癌友講座】 擊退癌疲憊 癌症治療不 Delay

「癌因性疲憊症」是癌症病人最常見的症狀之一，嚴重影響癌症病人的生活品質，隨著嚴重度增加，將使得病友連進食或咀嚼都沒有體力，進而嚴重影響營養攝取及治療預後。為了幫助癌友戰勝癌症，期望藉由專業醫師與護理師的指導，幫助癌友及其家屬了解癌因性疲憊症的成因及改善之道，不要讓「疲憊」影響生活品質，並藉以提高治療成效。

【辦理場次/人數】

日期	合作醫院	參與人數
4/22	台中榮民總醫院	14
4/17	林口長庚醫院	14
7/6	中山醫學大學附設醫院	58
10/19	成大醫院	74
總計	4場	161人



【癌友講座】 疼息照護 食在健康 · 打造抗癌生活新品質

在抗癌過程中癌症病人的食慾不振、體重下降、營養不良或是突發性癌症疼痛等，除了嚴重影響生活品質，更致使病人無法順利完成療程，甚或放棄治療。為了幫助癌友戰勝癌症，宣導正確營養、有效減緩突發性癌症疼痛的問題，台灣癌症基金會與台灣東洋藥品合作，於北、中、南地區舉辦「疼息照護·食在健康—打造抗癌生活新品質」戰勝癌症系列巡迴講座，獲得醫院及癌友的熱烈迴響！

【辦理場次/人數】

日期	合作醫院	參與人數
4/13	亞東醫院	50
5/25	成大醫院	82
6/1	彰濱秀傳醫院	8
6/15	義大醫院	95
6/22	亞東醫院	19
6/29	高雄長庚醫院	35
8/3	台大雲林分院	30
8/6	成大醫院	14
8/17	奇美醫院	34
8/26	台大癌醫中心醫院	190
9/12	林口長庚醫院	72
10/23	高雄榮民總醫院	17
總計	12場	646人



【癌友講座】
戰勝淋巴癌·掌握治療新趨勢

有鑒於醫療進步，惡性淋巴瘤患者多數在接受治療後可獲得控制，然而仍有兩成病友在接受治療後會再復發。針對淋巴瘤患者進行衛教講座，幫助病友建立正確治療觀念，積極治療不放棄。



【癌友講座】
細說淋巴癌及飲食調理

與南部醫學中心共同舉辦病友會，邀請專業的醫師及基金會營養師針對血液腫瘤疾病及淋巴醫護營養照護有更多的認識，使之能獲得最佳預防、治療及醫護調理，同時也邀請基金會鬥士講師至會場與參加聽眾做生命分享，以多元互動的方式，傳遞淋巴癌衛教資訊，也傳達基金會在癌友服務的努力與幫助，此次參加人數共計 91 人。

2019 淋巴癌醫學解碼

細說淋巴癌及飲食調理
病友交流分享會

2019.07.13 六 PM 14:00-17:00

高醫附設中和紀念醫院 自由大樓 E棟 6F 第一會議室 (三民區自由一路100號)

免費講座，歡迎病友及一般民眾參加。
前100名預約報名並參與課程者，贈送精美好禮。
數量有限，送完為止！

14:00-14:30 《序曲篇》/ 離癌心力量
台灣癌症基金會第七屆抗戰鬥士 趙大舜

14:30-15:30 《解碼篇》/ 細談淋巴瘤
高醫附設中和紀念醫院血液腫瘤科 蘇裕傑主任

15:40-16:50 《調理篇》/ 淺談食療保健
台灣癌症基金會南部分會營養師 張啟玲

電話報名 | 高醫附設中和紀念醫院
(07)312-1101分機 6594 呂專員
台灣癌症基金會 南部分會
(07)311-9137分機 297 吳小姐
240 李小姐

網路報名 |
財團法人台灣癌症基金會 www.canceray.org.tw
進入「最新資訊」報名

主辦單位：台灣癌症基金會 FORMOSA CANCER FOUNDATION
各辦單位：高雄醫學大學 附設中和紀念醫院
公益夥伴：synmosa



【辦理場次/人數】

日期	合作醫院	參與人數
4/20	中國醫學大學附設醫院	33 人
8/31	高雄長庚醫院	61 人
11/26	台北榮民總醫院	55 人
總計	3 場次	149 人

癌症新藥及新科技部分負擔倡議

台灣因有健保福利而享譽國際，然而也因為健保有整體財務考量，新藥納保則須慎重評估其成本效益及健保財務衝擊，讓新藥的納保總是一等再等，尤其是癌症新藥的納保平均至少要二年以上(732天)，基金會持續關注癌症新藥儘快納健保之病友權益，並於108年4月啟動「新藥與新科技部分負擔民眾願付價格」研究，來瞭解癌症病友與民眾部份負擔的意願以及可負擔的金額。研究調查發現，為及早爭取到新藥新科技的治療，72%的癌症病友願意參與部分負擔政策，每月負擔新台幣5,000元以上；50%的癌症病友願意負擔每個月2萬元以上；17%的癌症病友，願付價格為新台幣每月10萬元以上。

【辦理期間】

108年4月至12月



聯合報 即時 新聞 娛樂 運動 全球 社會 產經 股市 兩岸 健康 生活 文教 評論 地方 兩岸 旅遊

健康名人堂／藥價談判 盼醫師同一陣線

2020-01-25 23:31 聯合報 / 李伯璋 (中央健康專訊)



李伯璋

有限預算 達最多治療人數

四年前，我有一位換腎病人有C型肝炎，擔心干擾素治療引起急性排斥，自費170萬元購買C肝口服藥物治療。蔡總統上任，指示台灣消除C肝為施政重點，在健保會支持下，106年健保總額編列31億元。當時的衛福部長林奏延指示，藥價不能高於韓國的一療程25萬元，健保署積極議價，以每療程24萬9884元，開創我國消除C肝新紀元。

以有限預算達到最多治療人數，一直是健保署談判藥價的重點。當時，有家藥商擬將一療程50萬元，但在健保署支持下，最後同意也以24萬9884元為給付價格。截至108年11月，已有7.4萬C肝患者獲得治療。

藥廠降價 可全面供給C肝

在衛福部長陳時中支持下，109年度編列C肝治療預算81.66億元。去年11月「台灣肝炎防治論壇」，我方表達希望藥商提供更優惠的價錢，增加治療人數，雖未即時獲得正面回應，但去年底有藥廠願意降價至17萬9760元，因此藥物共擬會議決議，此藥可於今年起全面供所有C肝患者使用。另2家本不願意降價的藥廠獲知後，擔心失去市場競爭優勢，馬上願意再降價，將於今年新一季提出討論。

肌萎病友 新藥物納入給付

最近「脊髓性肌肉萎縮症 (Spinal Muscular Atrophy, 簡稱SMA)」病友，積極爭取新藥Spinraza納入給付，估計每位病人一年882萬元，藥物共擬會議已通過收帳，但取得藥價共識，才能納入給付。

健保的信念是，有「價值」的藥品與服務應有合理給付，在財務可承擔下為病患爭取權益。健保人員具備專業，但未必是最佳談判高手。病友的狂熱叫囂了解，寄望各專科醫師站在醫療專業，考量健保資源有限，與健保署同一陣線，積極協助向藥廠爭取最優惠價格，也期盼藥商基於社會責任，照顧病友。

新藥推陳出新，但健保開源不易，今年支付新藥預算只有19點76億元，非常有限，在藥品未納入給付前，患者只能自費治療，以第三代降糖藥物為例，每月藥價高達20萬元，有些病友冒險購買未經核准的學名藥，例如孟加拉生產的「孟藥」，品質堪慮，令人安心。

免疫療法 僅2成癌症有反應

健保署努力加快癌症新藥給付速度，103到105年上市癌症新藥86種，截至107年10月，健保已給付62種，比率為72%。健保投入不少資源救治癌症病人，去年四月也將癌症免疫療法納入給付，截至11月28日止，已有1285人用藥，但從治療效果來看，平均僅兩成多癌症對免疫療法有反應，不如預期。

病友團體及學會爭取放寬癌症免疫療法給付條件，健保署將邀集癌症專家討論，如何讓免疫療法達到最大效益。台灣癌症基金會調查，72%癌友願意參加藥品部分負擔政策，每月負擔5000元，五成願意每月負擔二萬元以上，顯示「使用者付費」或「部分負擔」已漸漸可在特定條件下討論。

高價藥品 盼促成合理價格

107年健保藥費1957億元，占醫療費用26.5%，表示有四分之一健保費以藥費給付給醫院。藥價有異占場現貨，個人認為，僅依賴雲端藥歷管注重複用藥，可保障用藥安全並減少慢性病藥費支出，但務實面對高價罕見的藥品，應是健保管理重點。

「藥品支出目標制 (DET)」依每年總藥費作藥價調整，這總讓本土學名藥廠怨聲載道，影響藥廠在台銷售的意願與醫界反彈。期待病友團體、醫師與健保署一同促成高價藥品的合理價格。

專業團隊服務

本會由護理師、營養師、社工及諮商心理師組成的專業團隊提供癌友及家屬醫護諮詢、營養指導、心理諮商及保險諮詢等專業服務，期能幫助癌友順利邁向康復之路及提升生活品質。本年度南北服務中心癌友諮詢服務人數達 4,742 人次，諮詢管道分別從電話、網站、面談、信件等方式進行。

諮詢類別					
醫護諮詢	營養諮詢	社心諮詢	保單諮詢	關懷諮詢	諮詢人次總計
595	811	2753	46	537	4742 人次
諮詢管道					
電話	網站	面談	信件	其他	總計
77.54%	8.32%	12.29%	0.27%	1.58%	100%

身心靈康復課程

身心靈康復課程目的為使癌症病友及家屬能於醫院治療過程中得到必要的康復知能，降低不確定感與焦慮，進而紓解身心之壓力，並認識本會之服務訊息，使其能於出院後銜接至本會之服務。身心康復課程總計辦理 164 堂，共計服務 1,562 人次。

【課程辦理－北部總會】

課程內容	課程講師	開課期數	課程堂數	服務人次
禪繞畫	美國禪繞第 12 期官方認證教師 魏怡珍老師	1 期	6 堂	42 人次
經絡按摩	台灣癌症基金會特約講師 蕭鳳庭老師	1 期	6 堂	87 人次
癌友夫妻關係 團體工作坊	台灣癌症基金會特約心理師 史莊敬諮商心理師 吳婉綺實習諮商心理師	1 期	1 堂 (2 天/12H)	8 人 (4 對夫妻)
正念減壓	華人正念減壓工作室 胡君梅老師	1 期	10 堂	132 人次
園藝治療	台灣癌症基金會特約講師 葉淑玲老師	1 期	6 堂	59 人次
亮采煥顏	台灣癌症基金會特約講師 楊倬老師	1 期	6 堂	97 人次
腫瘤營養	台灣癌症基金會癌友關懷教育中心 許嘉芸營養師	2 期	12 堂	121 人次
彩繪幸福	台灣癌症基金會 第七屆抗癌鬥士 趙祺翔老師	1 期	6 堂	118 人次
總計			52 堂課	664 人次

【課程辦理－南部分會】

課程內容	課程講師	開課期數	課程堂數	服務人次
瑜珈健身	瑜珈證照/朱力老師	5 期	40 堂	271 人次
八段錦	亞運會武術國際裁判 楊逢時老師	2 期	16 堂	145 人次
園藝治療	ACP 園藝治療老師證書 李怡璇老師	1 期	6 堂	69 人次
癌症營養	台灣癌症基金會癌友關懷教育中心 張啟玲營養師	2 期	12 堂	116 人次
按摩紓壓	美容乙級技術士證照 葉淑玲老師	1 期	6 堂	52 人次
正念減壓	諮商心理師證照 孫慧玲老師	1 期	8 堂	64 人次
體適能	物理治療師證照 趙嘉豪老師	3 期	18 堂	132 人次
芳療探索	美國 NAHA 國家整體芳療協會認證 劉旻真老師	1 期	6 堂	49 人次
總計			112 堂課	898 人次

友伴分享團體

透過病友團體的參與能讓癌友之間互相學習、經驗分享及勉勵，以提高與癌病共存的調適能力，並提升癌友的生活品質。本年度南北服務中心共計辦理 14 次聚會，出席人數達 374 人次。

團體類別	聚會次數	出席人次
午茶話療聚會	7	194
肺腑之癌聯誼會	3	39
腸相挺聯誼會	2	21
台癌愛 Care 之友聚會	2	120
總計	14 次	374 人次



康復輔助品服務

本會南北癌友關懷教育中心內提供免費毛帽、頭巾及假髮租借服務，希望幫助癌友在治療期間得以維持身體心像，並提升自信心。

服務品項	毛帽	頭巾	假髮
數量	895	1200	576

癌症家庭扶助服務

透過專業團隊對癌症家庭的評估，以連結適切的社會資源，提供營養品及急難救助，滿足個別化的服務需要，並連結社會支援尋求愛心企業支持。

服務品項	受助人數	服務成效
營養品補助	144	透過本會營養品服務，資源介入後幫助個案在治療期間的維持體重，並能學習營養飲食知能並回覆示教
急難救助	57	目前追蹤個案經濟補助後續的狀況，多數接受補助後已完成療程，另有 1 案經本會評估以迫切性需求轉介補助營養品及配餐服務，銜接提供癌友療程間所需營養及關懷。
胰臟癌補助	71	為提升胰臟癌治療成效，幫助弱勢病友完成治療，本會自 108 年起提供胰臟癌補助計畫，幫助須自費治療之胰臟癌病友，以減輕家庭負擔；共計 71 位病友接受此項補助，其中 30 位癌友已故，29 位癌友因疾病進展已更換治療計畫，5 位癌友完成 FOLFIRINOX 治療後接受手術或定期門診追蹤，目前仍有 7 位癌友仍在補助計畫中。服務過程中，亦提供胰臟癌患者定期追蹤關懷，並適時予以相關需要之營養、治療、心理支持及鼓勵等協助。
喘息服務	25	本會提供 25 位癌症病友喘息服務補助。居家照護服務提供雙北地區癌友共 7 位，4 位為清寒/中低/低收入戶，3 位則是一般戶，目前皆持續治療中。住院看護補助共 18 位，10 位為清寒/中低/低收入戶，8 位則是一般戶，有 3 位癌友在治療過程中過世，其癌友皆持續治療中，後續社工持續追蹤個案服務使用狀況。
交通補助－ 讓愛飛翔計畫	50	針對未滿 65 歲之癌友，且符合清寒、中低收入戶之身份，並居住偏遠地區就醫不便者，即可向本會申請交通補助。



志工培訓計劃

癌友關懷志工培訓及服務：罹癌後，依然可以活得自信快樂，尤其是將自身的經驗化為助人行動力，去關懷和幫助相同診斷的癌友及家屬，在服務他人中展現生命的價值，回饋社會。本會志願服務隊下設活動組、行政組及關懷組，並定期提供志工在職訓練。

日期	主題	辦理地點	時數	參與人數
2/25	EARS 及臨床的運用介紹	北部總會	2	20
3/6	畫療課-藝想天開之旅	北部總會	2	10
8/16	癌友的居家照護技巧	北部總會	2	20
11/8	臨終關懷及安寧照顧	北部總會	2	19
11/29	如何增加志工團隊凝聚力	北部總會	2	19
12/13	行政志工倫理原則	北部總會	2	12
2/27	第一季志工團督暨在職訓練	南部分會	2	8
4/24	第二季志工團督	南部分會	2	10
6/12	第二季志工在職訓練	南部分會	2	12
7/24	第三季志工團督	南部分會	2	10
8/28	第三季志工在職訓練	南部分會	2	11
11/15	第四季志工團督	南部分會	2	8
總計	10 場次		24H	159 人



癌症 e 學苑

有鑑於國人使用網路搜尋資料頻率日益增加，以及人手一手機的成長趨勢，基金會自民國 107 年起開始推動「癌症 e 學苑」數位教學平台服務，將癌友最常見的治療問題匯集於教學平台上，同時也提供營養、心理、復健、醫療等資訊以及線上諮詢服務，即時協助癌友處理治療上的問題與困境，並能依正確的建議繼續接受及完成治療，「癌症 e 學苑」自推出以來獲得癌友、癌友家屬與各方的肯定與支持，瀏覽人數已突破 15 萬人次，瀏覽量更達 30 萬次。

項目	108 年度統計	每月平均數
瀏覽人次	73,004	6,083
瀏覽量	168,399	14,033
平均單次 瀏覽頁數	1.82	1.82



直播小教室

為了提供最新的健康資訊，基金會於每週五下午 3 點於 fb 線上進行直播小教室，直播內容不僅邀請專家出席，更結合時事、議題，同時也於線上開放民眾提問，並由專家親自解答，幫助癌友、家屬、照顧者及一般民眾獲得正確資訊與新知





1799 愛隨手

隨手出示1799條碼或直接口述1799
將電子發票捐贈給台灣癌症基金會
幫助弱勢癌友邁向康復

台灣癌症基金會：1799

台灣癌症基金會 FORMOSA CANCER FOUNDATION

Sonet 乳癌防治宣導 & “熊需要” 癌友假髮製作經費

Sonet 善盡企業社會責任，長期關注女性乳癌防治議題，今年度 10 月乳癌防治月與基金會共同合作，製作乳癌防治宣導網站外，同時 Sonet 企業形象明星—MOMO 熊也一起加入公益活動，透過 MOMO 熊週邊商品義賣，募集「癌友假髮製作經費」，幫助乳癌病友更有勇氣渡過治療掉髮的艱熬期。

【辦理期程】

107 年 10 月至 108 年 1 月

簡單遠離乳癌威脅 輕鬆乳房篩檢

您知道嗎？「乳癌」位居台灣女性癌症發生率之首位，平均每年超過12,000人罹患乳癌，近2,300人因乳癌而死亡。MOMO熊提醒您：一定要珍愛自身健康，定期篩檢，了解乳癌防治的重要，才能遠離乳癌威脅！

粉紅絲帶公益活動

熊需要 癌友假髮製作經費

MOMO熊邀您動起來 一起關懷乳癌病友

頭頂上假髮，對於乳癌病友來說，是抗癌的印證、勇敢的表现、更是信心的來源...。只要有一頂假髮，乳癌病友就能更有勇氣渡過治療掉髮的艱熬期。

計劃A：熊大心
MOMO熊手指娃娃
一年365天，一天1元，用聲沙成嘶的力量快來助人，盡「熊大心」了！MOMO熊手指娃娃也會在每一天陪伴您，盡一百天守護您健康吧！
【義賣價格】365元/個

計劃B：熊蓋水
MOMO熊玻璃水瓶+手指娃娃
水是生命之源，推出「MOMO熊玻璃水瓶+MOMO熊手指娃娃」，鼓勵大家多喝水有益健康外，也一起用「熊蓋水」的心MOMO熊一起支持「熊需要」假髮製作經費，集善計劃。
【集善價格】665元/組

計劃C：熊食尚
MOMO熊不鏽鋼便當盒+手指娃娃
天下無不散之筵席，就是自己帶便當！MOMO熊便當盒使用316食品級不鏽鋼材質，並通過SGS檢驗認證，便當盒上面印製了MOMO熊手之擊具的構成圖案，盡顯健康又環保的您，和MOMO熊一起支持「熊食尚」的公益人！
【集善價格】765元/組

請一起支持 **熊需要** 假髮製作經費募集計劃

歡迎線上訂購 請掃描右方QR碼

郵政劃撥訂購
帳號：1909-6916
戶名：財團法人台灣癌症基金會
請註明募集計畫名稱

洽詢專線：02-8787-9907#206李先生

主辦單位：台灣癌症基金會 FORMOSA CANCER FOUNDATION 公益夥伴：Sonet Enterprise Taiwan PetPet

「918·揪捐髮」假髮製作經費募集計劃

為了幫助癌友渡過治療掉髮的艱熬期，本會於今年首次舉辦「918·揪捐髮」假髮募集活動，期望各界愛心企業能共同參與響應，邀請民眾一起「揪捐髮」，並同時募集「假髮製作經費」，希望能將民眾的愛心捐髮製作成一頂適合癌友使用的醫療級假髮，匯集大眾的愛心用「一頂假髮」陪伴癌友找回治療的動力與信心，邁向康復之路。

於活動期間內透過指定捐款管道，指定支持「918·揪捐髮」假髮製作經費，單次捐款達1000元(含)以上，或指定每月固定捐款100元一年期以上，即可參加好禮抽獎活動，有機會獲得歐姆龍藍芽智慧血壓計、體脂計、雲朗觀光集團雲遊住宿券、六福村主題遊樂園門票等眾多精美好禮。

【辦理期程】

108年9月18日至10月18日

【合作單位】

高島健康生活館、歐姆龍、六福村、雲朗觀光、喜年來蛋捲、東販出版社、曼都髮型、名留集團



uho 優活健康網
活出優質，享受健康

知識 | 院所 | 網頁 | 藥卡 | 搜尋

告別初學下車 | 超人黃托嬰達人 | uho給給專員

精美醫品生醫 | 打進私密處天然屏障 | 不快樂嗎? 全球每40秒就有一人自殺 | 聽不出來

首頁 | 新聞 | 新知 | 焦點 | 專欄 | 藥卡 | 好書 | 推薦 | 院所 | 影音 | 專科

略徑: uho優活健康網 > 揪捐髮新裝 > 918一起揪捐髮 姊妹捐髮助癌友

日期: 2019.09.23

f t P LINE 讚 0 分享

記者: 張桂榕

918一起揪捐髮 姊妹捐髮助癌友

(優活健康網記者張桂榕/綜合報導) 癌症時鐘轉運逐步加快，每4分58秒就有一人罹癌，根據研究資料指出，癌症患者在接受化療期間估計有65%的機率會引起掉髮，甚至有8%的女性癌症患者會因此降低治療的意願，台灣癌症基金會副執行長韓麗娟表示，基金會長期提供癌友「醫療級假髮」免費借用服務，幫助癌友在治療過程中能更自信地面對外界，降低因掉髮而造成的身心負擔。

愛心捐髮 助癌友
一頂「醫療級假髮」約需5至8束頭髮，製作經費需要3500元才可以完成製作，今年度基金會已累積收到約312公斤愛心頭髮(約可製作1,500頂假髮)，但礙於製作經費短缺，繼續將愛心頭髮製作成醫療級假髮。

從小由阿姨照顧長大的蔡文與妙鈺，因為看到阿姨罹患乳癌後光禿的模樣，非常心疼阿姨沒有了頭髮，因此姐妹倆開始第1次的蓄髮，希望把自己的頭髮捐給阿姨用，讓阿姨有頭髮可以戴，頭髮留了3年多剪下捐贈予台灣癌症基金會後，姐妹倆又開始了第2次的蓄髮，要讓無法購買假髮的癌友，也有高品質的假髮可以佩帶，並在捐髮後得知假髮製作經費短缺情形，更自發性的捐出平日所存下的零用錢來支持假髮製作，蔡文與妙鈺說：「雖然捐出的零用錢不足以製作成一頂假髮，但很希望付出自己一點的力量，有機會幫助跟阿姨一樣的癌友更有信心面對治療。」

918·揪捐髮 鼓勵一起參與及支持假髮製作經費
台灣癌症基金會今年首次辦理「918·揪捐髮」假髮製作經費募集計劃，號召民眾一起來揪捐髮！支持假髮製作經費！韓麗娟說：「很感謝許多愛心企業響應，如高島生活館、台灣歐巧龍、六福村遊樂園、喜年來企業及曼都髮型等，捐贈引玉捐出產品作為活動抽獎禮品，鼓勵民眾一起參與及支持假髮製作經費。」

自9月18日起一個月內單次捐款達1000元(含)以上，或指定每月固定捐款100元一年期以上，即可參加抽獎活動，有機會抽中藍芽智慧血壓計、體重體脂計、遊樂園門票、住宿券、蛋捲禮盒及知名兒童繪本等多項好禮！詳情請上活動網站：918hair.canceraway.org.tw希望透過計劃的啟動，募集足夠的假髮製作經費，將大眾的愛心捐髮，製作成「醫療級假髮」永續提供癌友免費借用服務。

【了解更多健康知識，請追蹤(優活健康網)官方粉絲團。】

918·揪捐髮 假髮募集計劃

大家一起來 揪捐髮 假髮製作經費

您是否常在治療過程中，因掉髮而導致頭髮變短，不僅造成外觀上的改變，更對自信心造成打擊。今年特別推出適合治療期的「918·揪捐髮」活動，邀請各界愛心企業共同參與響應，邀請民眾一起「揪捐髮」，並同時募集「假髮製作經費」。您、您、您、您的力量，陪伴癌友找回治療的動力與信心，邁向康復之路。

我要支持假髮製作經費
即日起至10月18日止，指定支持「918·揪捐髮」假髮製作經費，單次捐款達1000元(含)以上，或指定每月固定捐款100元一年期以上，即可參加好禮抽獎活動。詳情請上活動網頁。

大家一起來揪捐髮
活動期間內，指定支持「918·揪捐髮」假髮製作經費，單次捐款達1000元(含)以上，或指定每月固定捐款100元一年期以上，即可參加好禮抽獎活動。詳情請上活動網頁。

好禮抽獎
●歐姆龍OMRON藍芽智慧血壓計
●歐姆龍OMRON體脂體溫計
●六福村主題遊樂園門票
●雲朗觀光集團雲遊住宿券
●喜年來蛋捲禮盒
●曼都髮型洗髮精

活動期間 108年9月18日至108年10月18日止

捐款方式
●指定支持「918·揪捐髮」假髮製作經費，單次捐款達1000元(含)以上，或指定每月固定捐款100元一年期以上，即可參加好禮抽獎活動。詳情請上活動網頁。
●指定支持「918·揪捐髮」假髮製作經費，單次捐款達1000元(含)以上，或指定每月固定捐款100元一年期以上，即可參加好禮抽獎活動。詳情請上活動網頁。
●指定支持「918·揪捐髮」假髮製作經費，單次捐款達1000元(含)以上，或指定每月固定捐款100元一年期以上，即可參加好禮抽獎活動。詳情請上活動網頁。

電話: 1908-8918
戶名: 財團法人台灣癌症基金會
地址: 台北市中山區南京東路二段100號10樓
元大銀行定額存摺(代辦處):
帳號: 0026-211-8428-10
戶名: 財團法人台灣癌症基金會
東販出版社
●參加活動務必註明活動名稱「918·揪捐髮」活動，並請將捐髮及製作經費(含AA制)寄往活動地點「918·揪捐髮」活動，以便彙整及領取假髮。
●AA制: 500元/頂假髮(含運費)
活動諮詢專線: 02-8781-9907/分機207

活動網站: 918hair.canceraway.org.tw

諮詢電話: 02-8781-9907分機207
07-311-9137分機208

活動地點: 財團法人台灣癌症基金會 | 高島生活館 | omron | 六福村 | 雲朗觀光 | 喜年來 | 曼都髮型 | 東販出版社 | 名留集團

「美式重機改裝教父 Arlen Ness 致敬」小跑行程暨愛心義賣活動

美式重機改裝教父 Arlen Ness 因癌症辭世，他一生致力美式重機改裝，也等同於美國重機界手工改裝的演化史，為向 Arlen Ness 致敬，台灣代理商海德生貿易股份有限公司特別在台灣舉辦「向改裝教父 Arlen Ness 致敬」小跑行程活動，邀請 Arlen Ness 之子 Cory Ness 來台與台灣車友一起共襄盛舉外，同時也於活動中規劃 Arlen Ness 限量 T 恤義賣活動，義賣所得全數捐予台灣癌症基金會，支持癌友關懷服務工作。

【辦理日期/地點】

108 年 9 月 7 日

台北旗鑑展示中心

(台北市內湖區新湖一路 8 號)



高島健康生活館－捐贈 2 台全新按摩椅

本會北部癌友關懷教育中心自民國 96 年成立至今已邁入第 12 年，中心內設有專業醫療人員進行免費諮詢服務外，同時也設置舒壓室，提供 2 張按摩椅予癌友免費使用。由於按摩椅因使用頻繁且年限已久，使用上已有異音，且按摩之舒適度已不如以往，知悉此事的愛心企業高島生活館特別捐贈 2 台按摩椅予本會，讓來到基金會的癌友可以有舒適的按摩椅使用，促進身心靈的舒緩與放鬆，善盡企業社會責任，與基金會并肩同行一起幫助癌友邁向康復之路。



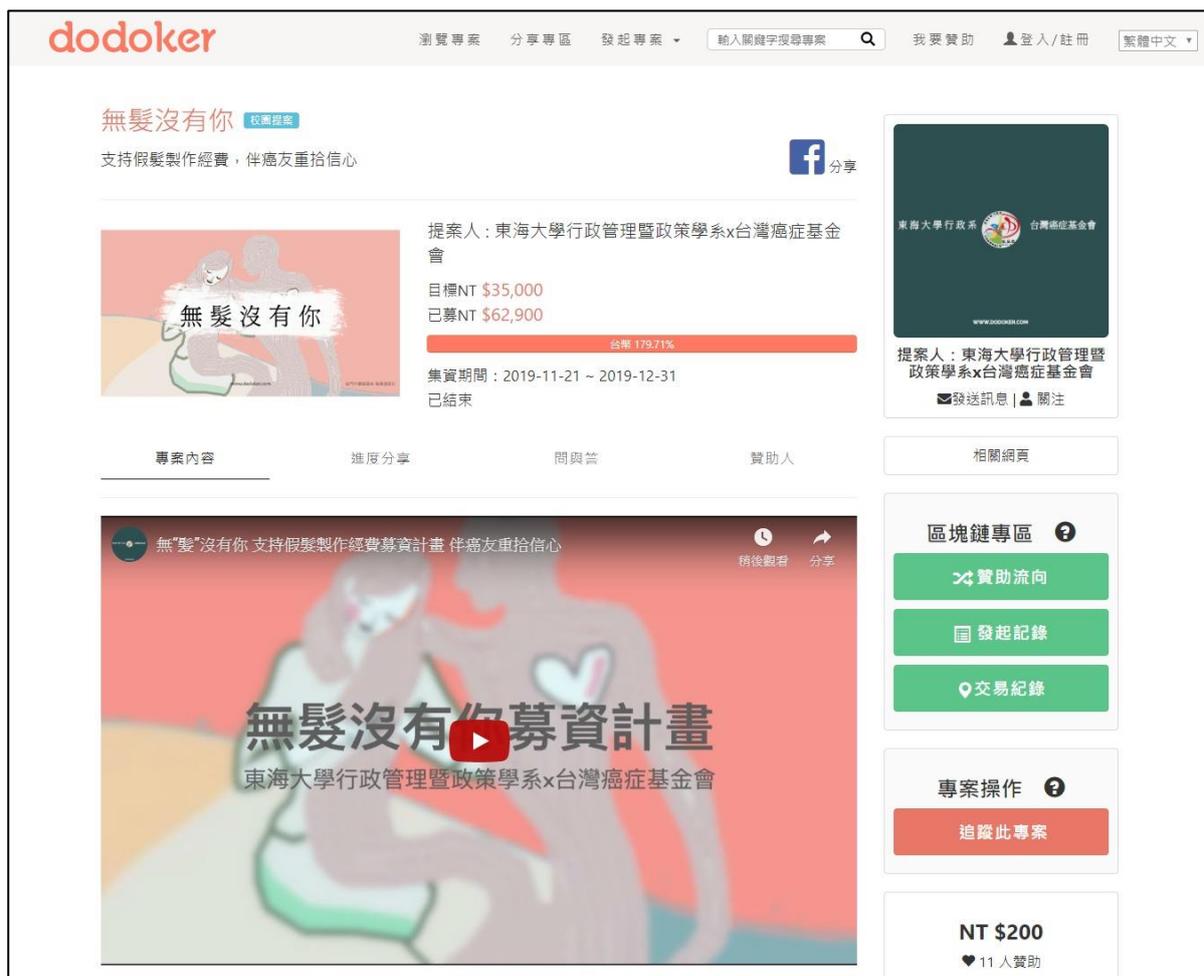
東海大學課程合作－「無髮沒有你」假髮製作經費募資專案

假髮製作經費之需求，也受到學校與學生的關注，東海大學修習行政實習課程的學生與基金會共同合作於度度客募資平台上推動「無髮沒有你」假髮製作經費募資專案，專案推出後於半個月內即已達到 35,000 元募款目標，至專案結束後共計募得 62,900 元，此為首次基金會與學校、學生合作，將公益融入學校課程，將學理化為實務操作，一起為癌友需求盡最大支持與努力。



【辦理期間】

108 年 11 月 21 日至 12 月 31 日



The screenshot shows the crowdfunding page for the 'No Hair, No You' campaign on the dodoker platform. The page includes the following information:

- Project Title:** 無髮沒有你 (No Hair, No You)
- Category:** 收藏提案 (Collection Proposal)
- Description:** 支持假髮製作經費，伴癌友重拾信心 (Support wig-making expenses, help cancer patients regain confidence)
- Proposer:** 東海大學行政管理暨政策學系x台灣癌症基金會 (Dedong University Department of Administrative Management and Policy Studies x Taiwan Cancer Foundation)
- Target:** NT \$35,000
- Amount Raised:** NT \$62,900
- Progress:** 179.71% (台幣)
- Duration:** 2019-11-21 ~ 2019-12-31 (已結束)
- Navigation:** 專案內容, 進度分享, 問與答, 贊助人
- Video:** 無髮沒有你募資計畫 (No Hair, No You Fundraising Plan) by 東海大學行政管理暨政策學系x台灣癌症基金會
- Right Sidebar:**
 - Share button (Facebook)
 - Project thumbnail with logos of Dedong University and Taiwan Cancer Foundation.
 - Proposer information: 東海大學行政管理暨政策學系x台灣癌症基金會
 - Buttons: 發送訊息, 關注
 - Related pages: 相關網頁
 - Blockchain专区 (Blockchain Special Area) with buttons: 贊助流向, 發起記錄, 交易紀錄
 - Project actions: 追蹤此專案
 - Amount: NT \$200
 - Supporters: 11 人贊助

請幫助癌症弱勢家庭

您的一元，成為陪伴癌友持續治療的下一步

我認同。所以。我響應 您可以這樣做...



手機捐款可掃本頁 QR-CODE



1799 電子發票指定捐贈

結帳時指定愛心碼“1799”即可輕鬆捐贈電子發票！或下載“電子發票愛心條碼”，列印後隨身攜帶，結帳時出示條碼即可完成電子發票捐贈。



信用卡線上刷卡

至基金會官網點選「捐款與支持」，填寫線上捐款資料後，選擇線上金流刷卡，輸入您的卡號即可完成捐款。



定期定額捐款

僅開放信用卡傳真授權，至官網下載授權書，填寫完後回傳至 02-8787-9222。





台灣大哥大手機直撥 5180 再按 62



郵政劃撥

劃撥帳號：1909-6916
戶名：財團法人台灣癌症基金會



銀行(ATM)轉帳/匯款

於各家銀行(ATM)轉帳/匯款，單據影本請註明您的姓名、電話、地址，回傳至 02-8787-9222 或 E-Mail：5aday@canceraway.org.tw
元大銀行古亭分行(代號806)
戶名：財團法人台灣癌症基金會
帳號：00367211343310



7-11、全家超商ATM

於台新銀行 / 中國信託銀行網路ATM選擇捐款服務功能，即可進行捐款(台新銀行 / 中國信託銀行晶片金融卡可免手續費)。



信用卡傳真授權

至官網「捐款與支持」下載授權書，填寫並回傳至 02-8787-9222。



財團法人台灣癌症基金會
FORMOSA CANCER FOUNDATION

www.canceraway.org.tw

【台北總會】

電話：(02)8787-9907
地址：10597 台北市南京東路五段 16 號 5 樓之 2

【南部分會】

電話：(07)311-9138
地址：80759 高雄市三民區九如二路 150 號 9 樓之 1

